

MOCHOVSKÝ ZPRAVODAJ

ROČNÍK 19, BŘEZEN 2025, ČÍSLO 1



Foto Petra Hejnová

Krásné jaro plné slunce, květín a radostí
přeje Obecní úřad

OBSAH

ÚVODNÍ SLOVO	2
ZPRÁVY Z OBECNÍHO ÚŘADU	4
ZPRÁVY Z MŠ	39
ZPRÁVY ZE ZŠ	42
ZPRÁVY Z KNIHOVNY	45
SPOLKY A SDRUŽENÍ	47
PRO BYSTRÉ HLAVIČKY	67
Z HISTORIE	69
TIP NA VÝLET	74
INZERCE	87
AKCE V MOCHOVĚ	96
SPOLEČENSKÁ KRONIKA	96

Za obsahovou stránku příspěvků a jejich správnost ručí autor. Redakce si vyhrazuje právo v případě potřeby příspěvky upravit a krátit.

ÚVODNÍ SLOVO

S příchodem března se pomalu, ale jistě loučíme se zimou a vítáme první náznaky jara. Po měsících chladného počasí, sněhu a mrazivých dní přichází čas, kdy příroda začíná opět ožít. Slunce se ukazuje čím dál tím víc a dny se prodlužují. Tento rok máme v obci Mochov v plánu několik důležitých projektů, které přispějí k lepší kvalitě života všech našich obyvatel. Mezi hlavními investicemi, které nás čekají, je oprava chodníků, vznik nových parkovacích míst a obnova zeleně v ulici Dr. Nejedlého. Tyto kroky mají za cíl zlepšit bezpečnost a pohodlí pro chodce i motoristy, a zároveň zkrášlit celou ulici.

Dalším významným projektem je rekonstrukce a modernizace dětského hřiště v ulici Na Hrázce. Cílem je vytvořit bezpečně a atraktivní místo pro děti, kde si mohou hrát a trávit čas na čerstvém vzduchu.

V rámci vzdělávání a rozvoje našich dětí plánujeme také rekonstrukci a přístavbu školní tělocvičny v Základní škole. Tato investice bude mít velký význam pro zlepšení podmínek pro tělesnou výchovu a sportovní aktivity nejen našich dětí, ale všech obyvatel obce.

Samozřejmě nezapomínáme ani na pravidelnou údržbu celé obce. Péče o veřejné prostory, komunikace, zeleň a další oblast je pro nás prioritou, aby naše obec zůstávala krásná, čistá a funkční pro všechny její obyvatele.

Tak vítěj jaro...

František Bouček, starosta obce



Foto Petra Hejnová

Z OBECNÍHO ÚŘADU

KOUPĚ NOVÉHO MALOTRAKTORU PRO OBEC MOCHOV

Usnadnění a zefektivnění práce pracovníků technických služeb

Naše obec Mochov se rozhodla loňský podzim investovat do koupě nového malotraktoru za účelem zlepšení efektivity a usnadnění práce pracovníků technických služeb. Vzhledem k dlouhodobé zkušenosti s hledáním nových spolehlivých pracovníků považujeme tuto investici za velmi důležitou. V posledních letech jsme investovali velké úsilí do vysazování nové zeleně a zlepšení našeho okolí, a naši pracovníci převzali stoprocentně odpovědnost za její údržbu.



Důvody pro koupi malotraktoru

Technické služby obce Mochov jsou zodpovědné za širokou škálu úkolů, které zahrnují údržbu zeleně, odklizení sněhu, převoz materiálů, správu obecních komunikací, úklid obce a další běžné úkony.

Stávající vybavení technických služeb již neodpovídá moderním standardům a nedokáže dostatečně pokrýt potřeby obce. Z tohoto důvodu se obec rozhodla investovat do nového malotraktoru, který nabídne vyšší efektivitu a flexibilitu v provádění těchto činností.

Při výběru vhodného malotraktoru byly zohledněny následující kritéria:

- **Výkon a spolehlivost:** Malotraktor musí být dostatečně výkonný, aby zvládal různé pracovní úkoly a byl spolehlivý pro dlouhodobé používání.
- **Univerzálnost:** Nový stroj by měl být schopen plnit širokou škálu úkolů od údržby zeleně po odklizení sněhu.
- **Ekonomičnost:** Bylo nutné zvážit náklady na pořízení, provoz a údržbu, aby investice byla ekonomicky smysluplná.



- Bezpečnost a komfort obsluhy: Malotraktor by měl poskytovat bezpečné a pohodlné pracovní podmínky pro obsluhu.

Na základě těchto kritérií byl vybrán malotraktor značky SOLIS, model komunální verze, který nejlépe splňoval všechny požadavky a jeho zakoupení bylo i finančně únosné pro obec.



Výhody nového malotraktoru

Pořízení nového malotraktoru přinese obci Mochov řadu výhod:

- Zvýšení efektivity: Nový malotraktor umožní rychlejší a efektivnější provádění údržby a dalších činností, což povede k úspoře času a nákladů.
- Nižší provozní náklady: Moderní malotraktory jsou energeticky úspornější a vyžadují méně údržby než starší stroje.
- Zlepšení pracovních podmínek: Komfortní vytápěná kabina a moderní ovládací prvky zlepší pracovní podmínky pro obsluhu, což přispěje k vyšší produktivitě a spokojenosti zaměstnanců.
- Univerzálnost: Díky širokému spektru příslušenství může být malotraktor využit pro různé činnosti, což zajišťuje maximální využití investovaného kapitálu.
- Ekologičnost: Moderní nízko objemový motor splňuje přísné emisní normy, což přispěje k ochraně životního prostředí.

Nový malotraktor bude využíván pro následující úkoly:

- Údržba zeleně: Sečení trávy, úprava keřů a stromů, úklid listí a další zahradnické práce.
- Odklizení sněhu: Zajištění schůdnosti chodníků a komunikací během zimního období.
- Převoz materiálů: Přeprava nářadí, stavebních materiálů a dalších potřebných věcí po obci.
- Údržba komunikací: Opravy a úpravy povrchů silnic a chodníků. Vzhledem k šířce malotraktoru je možná jednoduchá údržba chodníků v zimě i zametání během celého roku.

- Další komunální služby: Využití malotraktoru pro různé ad hoc úkoly dle aktuálních potřeb obce.



Investice do nového malotraktoru pro obec Mochov představuje krok vpřed ve zlepšování efektivity a kvality služeb poskytovaných technickými službami. Nový malotraktor přinese významné výhody v podobě vyšší produktivity, nižších provozních nákladů a lepších pracovních podmínek pro zaměstnance. Tímto způsobem obec Mochov prokazuje svůj závazek k neustálému zlepšování a péči o své obyvatele a infrastrukturu.

Jan Turek, místostarosta obce



Foto Petra Hejnová

INFORMACE Z OÚ MOCHOV

Úřední hodiny OÚ Mochov

Pondělí	8:00 – 11:00	12:00 – 17:00
Středa	8:00 – 11:00	12:00 – 17:00

Provozní doba sběrného dvora

Středa 17:00 – 18:00

Sobota 10:00 – 11:30

Provozní doba České pošty

Pondělí	8:00 – 12:00	
Úterý	8:00 – 12:00	13:00 – 16:00
Středa	12:30 – 18:30	
Čtvrtek	8:00 – 12:00	13:00 – 16:00
Pátek	8:00 – 12:00	

Provozní doba Obecní knihovny

Středa 15:00 – 20:00



Foto: Petra Hejnová



OBEC
MOCHOV



Doprava, s.r.o.

zvou malé i velké na akci

Zážitkové velikonoční jízdy na mochovské lokálce Čelákovice – Mochov 19. dubna 2025



Ministerstvo dopravy

Obnova vozidla byla v roce 2023 podpořena z programu Ministerstva dopravy č. 127 67 „Podpora obnovy historických železničních kolejových vozidel v období 2021-2023“

Jízdní řád:

Praha - Čelákovice - Mochov a zpět

18308	2	4	6	km	Číslo vlaku Rozsah služeb	km	1	3	5	18309						
74 8 33				0	↓ Praha hl.n.	0 31				74 15 57						
8 39				6	↓ Praha-Výsočany					15 50						
8 43				27	↓ Praha-Výsočany	0 25				15 48						
9 03					Čelákovice					15 30						
9 13	74	10 25	74	12 25	74	14 25	0 4	74	10 10	74	12 10	74	14 10	15 20		
× 9 18					29		2							× 15 16		
74 9 23	74	10 50	74	12 50	74	14 50	31	0	74	10 00	74	12 00	74	14 00	74	15 12
					0	Mochov										

Poznámky:

74 jede 19.IV.



ZDRAVOTNÍ OKÉNKO

Lidský mikrobiom a vliv na zdraví a obezitu. **Můžeme pro sebe ještě něco udělat?**

Lidský mikrobiom je souhrn mikroorganismů žijících v našem těle, přičemž střevní mikrobiota hraje klíčovou roli v metabolismu. V těle existuje dynamická rovnováha mezi prospěšnými a potenciálně škodlivými mikroorganismy. Zdravý mikrobiom je charakterizován převahou prospěšných bakterií, jako jsou *Lactobacillus* a *Bifidobacterium*. Ty podporují trávení, syntetizují důležité vitamíny (např. vitamín K a některé vitamíny skupiny B), modulují imunitní odpověď a vytvářejí ochrannou bariéru proti patogenům produkcí antimikrobiálních látek a kompeticí o živiny a prostor. Když dojde k narušení rovnováhy, mohou se přemnožit oportunní patogeny, jako *Clostridium difficile* nebo *Escherichia coli*, což vede k dysbióze, zánětlivým onemocněním a oslabení imunitní obrany.

Bakterie dokáží regulovat naši náladu díky produkci serotoninu i dopaminu. Přispívají k hormonální rovnováze a reprodukčnímu zdraví. Naše strava se za posledních 70. let prudce změnila na průmyslově zpracovanou s vysokým kalorickým obsahem, ale malým množstvím důležitých živin a živých bakterií. Obsah endokrinních disruptorů v našem prostředí dále zhoršuje stav naší imunity a metabolismu.

Vědecké studie ukazují, že složení střevní mikrobioty ovlivňuje tělesnou hmotnost a riziko obezity. Lidé s nadváhou mají často jiný poměr dvou hlavních skupin bakterií – Firmicutes a Bacteroidetes. Vyšší zastoupení bakterií Firmicutes je spojováno s efektivnějším získáváním energie z potravy a ukládání tuků. Mikrobiom ovlivňuje hormony hladu a sytosti, jako je leptin a ghrelin. Nerovnováha narušuje regulaci chuti k jídlu a zvýšené touze po kaloricky bohaté stravě. Kromě toho střevní bakterie produkují krátkořetězcové mastné kyseliny, které ovlivňují metabolismus tuků a cukrů.

Co má význam změnit v našem stravování?

„Středomořská strava“ je dlouhodobě považována za jeden z nejzdravějších stravovacích režimů. Je bohatá na čerstvou zeleninu, ovoce, celozrnné produkty, luštěniny, ořechy, ryby, kvalitní maso a olivový olej, přičemž omezuje průmyslově zpracované potraviny a nasycené tuky. Toto stravování má pozitivní vliv na kardiovaskulární systém a střevní sliznici.

Podporuje diverzitu střevních bakterií. Potraviny bohaté na vlákninu, cizrna, pohanka, luštěniny, fermentované potraviny a celozrnné produkty, slouží jako prebiotika – živiny pro prospěšné střevní bakterie. Tyto bakterie následně produkují krátkořetězcové mastné kyseliny, například butyrát, který posiluje střevní bariéru a snižuje riziko zánětů.

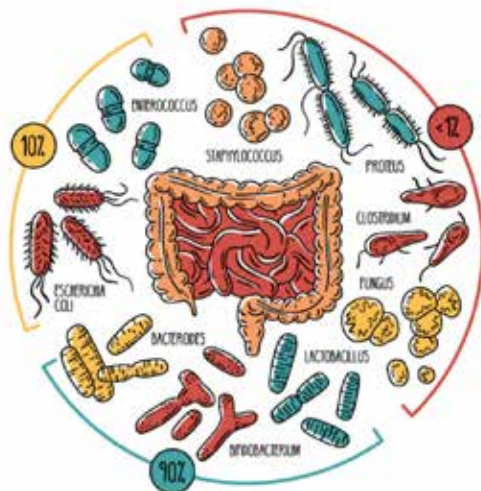
Zdravá střevní mikrobiota je klíčem k převaze nad škodlivými patogeny, prevenci obezity a metabolických onemocnění. Vyvážená strava přispívá k lepší regulaci tělesné hmotnosti. Není potřeba ale konzumovat zeleninu nebo ovoce dovážené z dalekých krajín. Naopak je výhodnější konzumace lokálních produktů, v menším množství pak potraviny z dovozu.

U žen dochází v průběhu života k hormonálním změnám, které mají významný vliv na složení mikrobiomu ve střevě, dolním reprodukčním traktu a kůži.

V raném dětství je mikrobiom ovlivněn způsobem porodu (spontánní porod versus císařský řez) a typem výživy (mateřské mléko versus umělá výživa). Mateřské mléko obsahuje prebiotika podporující růst prospěšných bakterií, zejména rodů *Bifidobacterium* a *Lactobacillus*. V období puberty dochází k významným hormonálním změnám. Zvýšená hladina estrogenu a progesteronu podporuje růst laktobacilů, což napomáhá ochraně před infekcemi.

Během plodného období mikrobiom přispívá k menstruačnímu zdraví, fertilitě a průběhu těhotenství. Reprodukční trakt je osídlený laktobacily, které produkují kyselinu mléčnou a udržují nízké pH, čímž chrání před patogeny. Střevní mikrobiom se podílí na metabolismu hormonů, včetně estrogenů, a ovlivňuje tak menstruační cyklus. V těhotenství dochází k přirozené změně střevní mikrobioty, která podporuje metabolické přizpůsobení matky a plodu.

V období menopauzy klesá hladina estrogenu, což vede ke změnám ve složení mikrobiomu, zvyšuje riziko infekcí a zánětů. Střevní mikrobiom obsahuje méně prospěšných bakterií, což může přispívat k metabolickým onemocněním, osteo-



poróze a zvýšené systémové zánětlivosti. Strava jako kefíry a čerstvé sýry nebo jogurty a tvaroh s dostatkem zeleniny a pohybu pomohou rizika onemocnění snížit.

Závěr

Mikrobiom je náš vlastní dynamický ekosystém zahrnující bakterie, viry, kvasinky nebo parazity. Jeho rovnováha je zásadní pro zdraví od prenatálního období až po menopauzu. Prevence obezity prostřednictvím stravy, probiotik a životního stylu může přispět k hormonální stabilitě, imunitní ochraně a celkové kvalitě života. Není to ale naštěstí jen o stravě. Závisí na stylu života s omezením stresu, pobytem na čerstvém vzduchu, pravidelném pohybu a udržováním pevných společenských vazeb. Mikrobiální kultura je bohužel ta jediná kultura, kterou někteří lidé mají.

Nejnakažlivější je naštěstí nakonec stejně dětský smích a nejdůležitějším kořením života je láska i humor.

MUDr. Jana Racková

ORDINACE PRAKTICKÉHO LÉKAŘE MUDr. LUKÁŠE FUKY

V naší ambulanci preferujeme zabezpečenou formu komunikace s pacienty a jejich objednávání přes Medevio (je k dispozici jako webová a také mobilní aplikace).

Naše komunikace tak bude rychlejší, bezpečnější a vaše požadavky nezmizí v online prostoru.

Nemusíte opakovaně telefonovat do ambulance, kde zrovna nemůžeme přijmout hovor, protože se věnujeme jinému pacientovi. Požadavky můžete odesílat i mimo pracovní dobu, ozveme se zpět hned, jak to bude možné.

Volejte prosím jen v naléhavých případech. Požadavky přes Medevio zpracováváme průběžně během ordinační doby.

Kontakt:

- web: medevio.cz/mudr-fuka
- telefon: 773 062 279
- e-mail: fuka.lukas.pl@seznam.cz

Ordinační hodiny:

Pondělí	7:00 – 12:00	
Úterý	7:00 – 12:00	13:00 – 18:00
Středa	7:00 – 12:00	
Čtvrtek	7:00 – 12:00	
Pátek	7:00 – 12:00	



DOMÁCÍ HOSPIC NABLÍZKU DOPROVODIL JIŽ PŘES 700 PACIENTŮ NA KONCI JEJICH ŽIVOTNÍ CESTY

Domácí hospic Nablízku poskytuje nevyléčitelně nemocným pacientům možnost důstojně strávit poslední chvíle života v domácím prostředí, v náruči rodiny a blízkých. Služba, která pokrývá oblast do 30 kilometrů od Lysé nad Labem, funguje již deset let a za tuto dobu pomohla více než 700 klientům. Jen v loňském roce hospic doprovodil 158 pacientů (o 30 více než v roce 2023) a tým sestřiček a lékařů při péči o ně najezdil přes 46 tisíc kilometrů.

Hospicová péče je určena pacientům, u nichž již neexistuje naděje na uzdravení a pokračování v léčbě by znamenalo spíše utrpení. Zaměřuje se na zmírnění bolesti a dalších obtěžujících příznaků, jako jsou zvracení, dušnost, neklid nebo nechutenství. „Naši péči neřešíme jen fyzické potíže, ale věnujeme se i psychickým, sociálním a duchovním potřebám pacienta,“ popisuje ředitelka hospice Bohumila Urbanová. Cílem není léčba, ale zajištění co nejvyšší možné kvality života v jeho závěru. „Každá návštěva trvá tak dlouho, jak je potřeba. Snažíme se vyřešit vše potřebné – od nastavení léčby bolesti a zvládání dalších obtíží, přes hygienickou a ošetrovatelskou péči až po zapůjčení nezbytných pomůcek,“ dodává. V roce 2024 takto sestřičky navštívily klienty téměř tisíckrát.

Domácí hospic zároveň provozuje půjčovnu kompenzačních pomůcek, která byla v roce 2024 velmi využívána. Pomůcky si klienti zapůjčili celkem 564krát na různě dlouhá období, přičemž celkový počet dnů zapůjčení přesáhl 16 tisíc. K dispozici jsou například elektrická polohovací lůžka, antidekubitní matrace, kyslíkové koncentrátory, lineární dávkovače, mechanické vozíky, chodítka, toaletní křesla a mnoho dalších pomůcek usnadňujících péči o pacienty v domácím prostředí.

„Děkujeme všem našim dárcům a obci Mochov za přízeň a finanční podporu, díky které můžeme stále pracovat na zlepšování našich služeb,“ dodává ředitelka.

www.hospic-lysa.cz, poradna@hospic-lysa.cz, tel. 731 268 306



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V MŠ

se pořádá v pátek 4.4.2025

v době od 16:00 do 17:00 hodin



Budete mít možnost prohlédnout si mateřskou školu, nahlédnout do tříd, kde probíhá vzdělávání dětí, dozvědět se základní informace k provozu školy a zároveň si vyzvednout přihlášku k zápisu do MŠ.

Přijďte se podívat 😊.

Kolektiv zaměstnanců MŠ

Kalendář svazu odpadů pro rok 2025 MOCHOV

leden	1	2	3	4	5
tyden					
Po		6	13	20	27
Út		7	14	21	28
St	1	8	15	22	29
Čt	2	9	16	23	30
Pá	3	10	17	24	31
So	4	11	18	25	
Ne	5	12	19	26	

únor	5	6	7	8	9
tyden					
Po		3	10	17	24
Út		4	11	18	25
St		5	12	19	26
Čt		6	13	20	27
Pá		7	14	21	28
So	1	8	15	22	
Ne	2	9	16	23	

březen	9	10	11	12	13	14
tyden						
Po		3	10	17	24	31
Út		4	11	18	25	
St		5	12	19	26	
Čt		6	13	20	27	
Pá		7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29	30
Ne	2	9	16	23	30	

duben	14	15	16	17	18
tyden					
Po		7	14	21	28
Út		1	8	15	22
St		2	9	16	23
Čt		3	10	17	24
Pá		4	11	18	25
So		5	12	19	26
Ne		6	13	20	27

květen	18	19	20	21	22
tyden					
Po		5	12	19	26
Út		6	13	20	27
St		7	14	21	28
Čt	1	8	15	22	29
Pá	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	31
Ne	4	11	18	25	

červen	22	23	24	25	26	27
tyden						
Po		2	9	16	23	30
Út		3	10	17	24	
St		4	11	18	25	
Čt		5	12	19	26	
Pá		6	13	20	27	
So		7	14	21	28	
Ne	1	8	15	22	29	

červenec	27	28	29	30	31
tyden					
Po		7	14	21	28
Út		1	8	15	22
St		2	9	16	23
Čt		3	10	17	24
Pá		4	11	18	25
So		5	12	19	26
Ne		6	13	20	27

srpen	31	32	33	34	35
tyden					
Po		4	11	18	25
Út		5	12	19	26
St		6	13	20	27
Čt		7	14	21	28
Pá		1	8	15	22
So		2	9	16	23
Ne		3	10	17	24

září	36	37	38	39	40
tyden					
Po		1	8	15	22
Út		2	9	16	23
St		3	10	17	24
Čt		4	11	18	25
Pá		5	12	19	26
So		6	13	20	27
Ne		7	14	21	28

říjen	40	41	42	43	44
tyden					
Po		6	13	20	27
Út		7	14	21	28
St		1	8	15	22
Čt		2	9	16	23
Pá		3	10	17	24
So		4	11	18	25
Ne		5	12	19	26

listopad	44	45	46	47	48
tyden					
Po		3	10	17	24
Út		4	11	18	25
St		5	12	19	26
Čt		6	13	20	27
Pá		7	14	21	28
So		1	8	15	22
Ne		2	9	16	23

prosince	49	50	51	52	1
tyden					
Po		1	8	15	22
Út		2	9	16	23
St		3	10	17	24
Čt		4	11	18	25
Pá		5	12	19	26
So		6	13	20	27
Ne		7	14	21	28

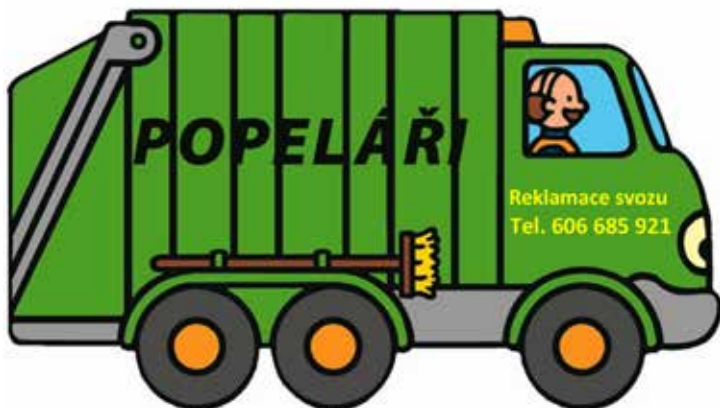


Svaz TKO, 1x týdně
Svaz TKO, 1x 14 dní, lichý týden
Svaz PLAST od domu, 1x měsíc, 2. týden



REKLAMACE SVOZU ODPADU FIRMOU AVE

Chtěli bychom vás informovat o postupu v případě reklamací svozu odpadů. Na oddělení logistiky AVE byla zřízena pozice k vyřizování reklamací. V případě jakéhokoliv problému se svozem odpadu se prosím obračejte na tel. **606 685 921** nebo email **reklamace.benatky@ave.cz**.



Obec Mochov se s ohledem na všeobecné zdražování a zvyšování cen napříč všemi odvětvími rozhodla pro rok 2025 občanům alespoň trochu ulehčit situaci a nenavyšovat poplatky za svoz komunálního odpadu. Občanům zůstane cena za svoz popelnic ve stejné výši jako v roce 2023 a 2024.

Svoz 240 L nádob na plasty (svoz od domu), je pro občany stále zdarma. I nadále platí, že pokud má někdo o tuto službu zájem, má možnost zakoupení plastové nádoby (popelnice) za jednorázovou částku 550 Kč na obecním úřadě. Následné svozy jsou již zdarma.



MOBILNÍ SVOZ NEBEZPEČNÝCH ODPADŮ A ODPADŮ URČENÝCH KE ZPĚTNÉMU ODBĚRU



Obec:	Mochov
Den a datum:	sobota 12. 4. 2025
Stanoviště:	separační dvůr
Čas:	10:50 – 11.20

Odpady, které budou přebírány:

nebezpečný odpad – oleje, znečištěné obaly, barvy, lepidla, pryskyřice, mastné tkaniny, ředidla, rozpouštědla, kyseliny, zásady, pesticidy, léky, AKU baterie, monočlánky, atd.

elektrospotřebiče – lednice, televize, monitory, zářivky, drobné elektrospotřebiče (jelikož lednice, televize a monitory patří do systému zpětného odběru, budou tyto elektrospotřebiče převzaty pouze kompletní)

pneumatiky – od osobních automobilů bez disků, **ostatní pneumatiky (to znamená s disky, traktorové atd.) nebudou převzaty!**

V rámci mobilního svozu nebezpečného odpadu nebude přebírán od občanů z kapacitních důvodů **objemný odpad** (nábytek, linolea, koberce, atd.) – **nejedná se o nebezpečný odpad!**

Prosíme o dodržování předávaných odpadů. Děkujeme.

Svoz odpadů pro rok 2025

Pro rok 2025 jsou ceny za svoz TKO stanoveny takto:

a) roční sazba za týdenní odvoz – objem svozových nádob 120 l	2. 870,- Kč
b) roční sazba za čtrnáctidenní odvoz – objem svozových nádob 120 l	1. 435,- Kč
c) roční sazba za čtrnáctidenní odvoz – objem svozových nádob 80 l	957,- Kč
d) roční sazba za týdenní odvoz – objem svozových nádob 240 l	5. 741,- Kč
e) roční sazba za čtrnáctidenní odvoz – objem svozových nádob 240 l	2. 870,- Kč

Nové známky na popelnice Vám budou po zaplacení poplatku od druhého lednového týdne 2025 vhašovány do poštovních schránek.

Popelnice se čtrnáctidenním intervalem svozu budou vyváženy vždy v lichém týdnu.

Dále upozorňujeme občany na možnost zakoupení pytlů s logem AVE na svoz odpadu. Tento pytel můžete využít v případě naplnění svozové nádoby. Velikost jednoho svozového pytle odpovídá velikosti popelnice o obsahu 120 l. Cena pytle s logem AVE vč. likvidace činí 64 Kč/kus.

Poplatek za roční svoz komunálního odpadu pro rok 2025 je splatný správcí poplatku od 1. 1. 2025 nejpozději do 31. 3. 2025 (prosíme neplaťte dříve).

Nejvýhodnější a nejrychlejší způsob úhrady je přímo převodem na účet obce č. 6026201/0100, jako variabilní symbol uveďte číslo popisné. Případně je možno zaplatit poplatek osobně do pokladny Obecního úřadu (pondělí a středa 8:00 hod. – 11:00 hod. a 12:00 – 16:30 hod.).

Známku obdržíte až po zaplacení poplatku.



Poplatky za psy pro rok 2025

Sazba poplatku za kalendářní rok činí:

- a) za prvního psa: 150 Kč
- b) za druhého a každého dalšího psa téhož držitele: 200 Kč
- c) za prvního psa chovaného v domech se třemi a více byty: 500 Kč
- d) za druhého a každého dalšího psa téhož držitele chovaného v domech se třemi a více byty: 600 Kč

- e) za psa, jehož držitelem je poživatel invalidního, starobního, vdovského nebo vdoveckého důchodu, který je jeho jediným zdrojem příjmu, anebo poživatel sirotčího důchodu: 150 Kč
- f) za psa chovaného v domech se třemi a více byty, jehož držitelem je poživatel invalidního, starobního, vdovského nebo vdoveckého důchodu, který je jeho jediným zdrojem příjmu, anebo poživatel sirotčího důchodu: 200 Kč
- g) za druhého a každého dalšího psa téhož držitele, poživatele invalidního, starobního, vdovského nebo vdoveckého důchodu, který je jeho jediným zdrojem příjmu, anebo poživatel sirotčího důchodu: 200 Kč
- h) za druhého a každého dalšího psa téhož držitele chovaného v domech se třemi a více byty, jehož držitelem je poživatel invalidního, starobního, vdovského nebo vdoveckého důchodu, který je jeho jediným zdrojem příjmu, anebo poživatel sirotčího důchodu: 300 Kč



**V případě nejasností ohledně výše poplatku za svoz TKO, případně poplatku za psa se prosím obraťte na Obecní úřad, kde vám bude částka sdělena.
Tel. 326 992 457, 602 266 089.**

Informace o cenách vodného a stočného

Ceny vodného a stočného v obci Mochov jsou s účinností od 1. 1. 2025 stanoveny v následující výši: vodné ve výši 47,68 Kč/m³ s DPH a stočné ve výši 58,95 Kč/m³ s DPH. Celkem 106,62 Kč.



UZÁVĚRKA MOCHOVSKÉHO ZPRAVODAJE

Příští **uzávěrka** Mochovského zpravodaje je naplánována na **15. 6. 2025**. Uvítám všechny Vaše příspěvky, náměty a zajímavé fotografie, ať už z dění v Mochově nebo Vašich dovolených a výletů. V případě zájmu prosím o zaslání příspěvků na email **zpravodaj.mochov@seznam.cz** do uzávěrky Mochovského zpravodaje.

Děkuji za spolupráci a přeji všem krásné jaro plné slunce, květů a pozitivní energie.

Petra Hejnová, redakce Mochovského zpravodaje



Stmívání v Mochově - foto Petra Hejnová

13 ZAJÍMAVÝCH FAKTŮ O VELIKONOCÍCH, O KTERÝCH JSTE PRAVDĚPODOBNĚ NESLYŠELI

K Velikonocům se pojí známé tradice, jako zábavné barvení vajíček, nebo třeba pletení pomlázky či masopust. Existují ale jistá fakta, která nejsou tak známá. Seznamte se zajímavostmi týkajícími se Velikonoc, která vám zatím možná byla utajena!

1. Velikonoční košíky mají zvláštní symboliku

Pletené nádoby na vajíčka mají být symbolem připomínajícím ptačí hnízda a nový život, a to zvláště, když jsou naplněné až po okraj vajíčky.

2. Pojídání šunky má důvod

V historii bylo, po masopustu, prvním jídlem jehněčí, jelikož Velikonoce mají kořeny v židovském svátku Pesach. V dnešní době se však na mnoha hostinách objevuje, místo jehněčího, šunka, a to kvůli snadnějšímu načasování podávání pokrmu.

3. Velikonoční lilie mají krátkou tradici

Tyto krásné květy pochází z Japonska a do Anglie se dostaly koncem 18. století. Zbytek světa se tohoto trendu chytil až po první světové válce. Přechod od spících cibulek k jemným květům symbolizuje lásku, naději a znovuzrození, což jsou tři důležitá témata velikonočních svátků.

4. Velikonoční oblečení má svůj smysl

Stará pověra říká, že pokud si na Velikonoce obléknete nové oblečení, budete mít po zbytek roku štěstí. Tato tradice se stala základem moderního velikonočního průvodu a festivalu velikonočních čepic v New Yorku s názvem Easter Parade and Bonnet Festival, kdy mají lidé na hlavách bohatě zdobené klobouky, od těch nádherných, až po ty obšurní.

5. Velikonoční vajíčka se objevují už dávno před Velikonoce

Existují důkazy, že tradice velikonočních vajíček pochází ze středověké Evropy a křesťané ve skutečnosti nemuseli být těmi, kdo tradici s vajíčky založili. V mnoha kulturách po celém světě jsou totiž vajíčka symbolem plodnosti a znovuzrození.



6. Německé a anglické Velikonoce jsou pojmenovány po bohyni jménem Ostara

Ostara je germánská bohyně jara. Z jejího jména pravděpodobně vznikly názvy Easter (pro Velikonoce v angličtině) a Ostern (pro německé Velikonoce). Předpokládá se, že posvátnými symboly této bohyně byli zajíc a vejce, proto se ve velikonoční symbolice také objevují na významném místě.

7. Vejce se barví kvůli Ježíši Kristovi

Konkrétní důvod vzniku tradice barvení vajíček neexistuje, ale jedna z teorií říká, že v pravoslavných a východních katolických církvích se vejce barvila na červeno, jako symbol krve Ježíše Krista. Poté se tato vajíčka požehnala a rozdala věřícím.

8. Se zajíčkem přišlo Německo

Myšlenka velikonočního zajíčka, který roznáší sladkosti a vajíčka, vznikla v Německu ve středověku, přičemž první písemná zmínka o této tradici pochází z 16. století.

9. Čokoládový zajíček přichází nejprve o uši

Zajímavým faktem je, že jen hrstka lidí začíná při jedení velikonočního zajíčka nohama nebo ocáskem. Více než polovina lidí si ráda pochutná nejprve na uších.



10. Preclíky jsou s Velikonoce spojeny díky víře

Preclíky jsou navrženy a upečeny tak, že mají mnoho zákrut, které připomínají zkřížené ruce při modlitbě. Proto byly v minulosti preclíky jednou z hlavních velikonočních pochoutek, kterou dnes vytlačují spíše sladké dobroty.

11. Hořká čokoláda není vítaná

Díky několika anketám bylo zjištěno, že jak děti, tak dospělí, dávají, co se týče velikonočních dobrot, přednost mléčné čokoládě před hořkou.

12. Největší čokoládové vejce na světě bylo vyrobeno v Itálii

Největší vejce, vyrobené z kvalitní čokolády, bylo stvořeno v Itálii, v dubnu 2011. Vejce bylo vysoké cca 10 m a vážilo 7, 2 tuny. Ve svém nejširším bodě mělo vejce cca 20 m.

13. Řídky jsou důležité nejen pro koledu

Je dávným zvykem, že chlapci chodí o Velikonočním pondělí za děvčaty na koledu s básničkou, aby získali tolik vytoužené velikonoční vajíčko a vyšlehali dívky, aby kvetly a byly zdravé. Hodně lidí si už ale neuvědomuje, že velikonoční básničky a řídky slouží také jako symboly, které připomínají existenci Ježíše Krista a skutečný význam Velikonoc.

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

V pátek dne 14. března 2025 se v hotelu Bouček konala slavnostní událost, která se stala již tradicí naší obce – Vítání nových občánek a jejich zapsání do „Knihy zápisů o uvítání do života.“ Slavnostní atmosféru zahájil pan starosta František Bouček, který přivítal všechny přítomné a poblahopřál rodičům a jejich dětem.

Dále následovalo nádherné vystoupení dětí z Mateřské školy a Základní školy Mochov. Děti, pod vedením svých milých paní učitelek, připravily krátký, ale dojemný program, který potěšil všechny přítomné.

Letos jsme přivítali osm nových občánek, kteří dorazili v doprovodu svých rodičů a blízkých. Každé děťátko bylo obdarováno krásným dárkem na památku tohoto jedinečného dne a maminky obdržely květinu.

V obci Mochov vítáme Jakuba, Vivien, Annu, Dominika, Šimona, Kryštofa, Františka a dalšího Jakuba.

Děkujeme všem, kteří se zúčastnili a těšíme se na další setkání.

*Ing. Jaroslava Tomišková, Petra Hejnová a celý Kulturní a sociální výbor
Foto: Petra Hejnová*









Obec Mochov

srdečně zve seniory do divadla Lucie Bílé

na divadelní představení

Třináct u stolu



Představení se koná dne 13. 5. 2025 od 19 hodin.

Odjezd autobusem bude z náměstí v 17:00.

Cena za vstupenku, včetně dopravy je 200 Kč.

Obec Mochov

srdečně zve seniory na

PLAVBU LODÍ PO VLTAVĚ



Plavba se bude konat dne 31. 5. 2025 od 17 hodin do 20 hodin. Odjezd autobusu je v 15:30 hodin z Husova náměstí v Mochově a přibližný návrat je ve 21 hodin do Mochova.

Cena výletu, včetně dopravy je 200 Kč.

SETKÁNÍ SENIORŮ

První letošní setkání seniorů se uskutečnilo 15. března od 14 hodin v salonku Hotelu Bouček, kde se nás sešel opravdu velký počet. K tanci i poslechu nám opět hrála oblíbená skupina Amaroso – Magda a Honza Beránkovi z Babic, která vytvořila skvělou atmosféru. Setkání jsme zahájili veselou tombolou, z níž si každý odnesl malý velikonoční dárek.

Následovaly vědomostní kvízy, které jsou velmi oblíbené a všem šly velmi dobře. A protože odpoledne bylo nabitě, tak dalším bodem programu byla výborná večeře s příjemnou obsluhou.

A nakonec po malém bloudění dorazilo naše překvapení v podobě neobvyklé návštěvy. Přijelo se na nás podívat deset velkých papoušků a nádherný zoborožec. Všichni si mohli papoušky i zoborožce pohladit, vyfotit se s nimi a dozvědět se spoustu zajímavých informací o jejich životě. Přestože nám zůstalo mnoho škrábanců od drápků, zážitek to byl nezapomenutelný. Všichni odcházeli domů veselí a spokojení z hezkého odpoledne, obohaceni o skvělé zážitky. Už teď se všichni těšíme na příště.

Další Setkání seniorů jsme naplánovali na 25. října 2025.

Petra Hejnová a Ing. Jaroslava Tomišková
Foto: Petra Hejnová a Ing. Jaroslava Tomišková





















VÝLET DO DIVADLA RADKA BRZOBOHATÉHO

Dne 18. prosince se senioři vypravili na výlet do Divadla Radka Brzobohatého, kde měli příležitost shlédnout skvělé divadelní představení s názvem „A je to venku“. Tentokrát jsme vyrazili v hojném počtu a to 50 účastníků. Cesta do divadla byla velmi příjemná a rychlá, a to díky naší osvědčené autobusové dopravě pana Jaroslava Štěpánka, firmě Stebus.

Samotné představení bylo naprosto vynikající. Jednalo se o rodinnou komedii, která se týká každodenních starostí, které nakonec vygradovaly překvapivými přiznáními hříchů z mládí. Diváci se při sledování děje nejen skvěle bavili, ale také se zabývali mnoha situacemi, které nám byly dobře známé.

Po skončení představení jsme všichni odcházeli s úsměvem na tváři a plní pozitivních dojmů.

A protože víme, jak skvělé je užívat si společné chvíle, již nyní máme naplánováno další divadelní představení. 13. května se vydáme do divadla Lucie Bílé na představení „Třináct u stolu“.

Na všechny se moc těšíme.

Petra Hejnová a Ing. Jaroslava Tomišková





Z MOCHOVSKÝCH ŠKOL

ZPRÁVY Z MATEŘSKÉ ŠKOLY

Jak se u nás, z ničeho nic, objevilo JARO.

„To bylo tak...“ vrněl plyšáček Kulíšek ze třídy koťátek:

Ještě ráno, když děti přicházely do školky, byla tráva kolem chodníčku úplně bílá od mrazu. Když děti přišly na zahrádku, držel se mrazík jenom na malých místečkách ve stínu a všude kolem bylo studené bláto.

Kdy už bude jaro? ptala se holčička s růžovou čepičkou.

Musíme ho zavolat, povídá paní učitelka. Znáš takové kouzlo. To nakreslíte křídou na chodník sluníčka a budete čekat. Až se zlatým paprskem dotkne Sluníčko nakresleného sluníčka, začne opravdické JARO! Sice někdy trošku mrazík ještě vycení zoubky, ale děti, kytičky, broučci, stromy i ptáčci budou vědět, že tu opravdu je.

A stalo se.

Všude, kam se podíváme, je kousek jara. Školku nám zdobí jarní obrázky, zpíváme jarní písničky, povídáme si o přírodě a všem, co se děje kolem nás. Nezapomene-

me se připravit na Velikonoční svátky a oslavíme Den Země. Připomeneme si, že v měsíci Březnu mají svátek všechny Knihy a v dubnových dnech si budeme povídat o Bezpečnosti. Nejen na silnicích.

Připravíme krátké pásmo s překvapením pro maminky k jejich květnovému Svátku Matek. Dny nám zpestří veselá divadélka a zajímavé výlety. Všechno vám pak povyprávíme.

A nejen to! Jaro je plné pohybu – budeme běhat, skákat, cvičit – abychom správně „rostli“ – jako z vody. A my rosteme! Od Vánoc zas o kousek!

Jen Kulíšek se Žeryčkem ve třídě Pejšků se prý budou raději v leže vyhřívat za oknem a nechají si naše sportování vyprávět:-).



A že ještě nevíte, jak jsme se měli celou zimu?

Přece hezky! Po Vánocích jsme si užili ještě kousek pohádky v tradičním Tříkrálovém týdnu. Děti vyráběly zdobené královské koruny, učily se Tříkrálové písně a jako ve starodávném příběhu prošly nelehkou cestou předat dary malému Ježíškovi.

Pravou zimní náladu nám pomohl vyčarovat Bílý den ve školce. Pomáhala zdobení, papírová Paní Zima a umíme už i Sněhový tanec s vlastnoručně vyrobenými sněhovými vločkami. Ve třídě Pejšků dokonce společně postavili Zimní království!



„Brrr!“ Šeptali Kulíšek se Žeryčkem. „Ještě, že to byla jen hra!“

A co bylo dál? Nezapomněli jsme na ptáčky v zimě, vždy dostali něco dobrého do krmítek a s dramatizací jsme prožívali zimní pohádku „O Rukavičce“. Také „O Dvanácti měsíčkách“ a měsících v roce jsme si vyprávěli. Tak to na světě odpradávná je. Též do školy jsme se podívali. Na kamarády prvňáčky. Moc se nám tam líbilo. Děkujeme za pozvání 😊.

Užili jsme si hravou zimní Olympiádu a odnesli si spoustu zajímavých poznatků a veselých zážitků ze všech dalších témat, která pro nás paní učitelky připravily. Také diplomy a odměny za tu velkou práci a splněné úkoly byly!

Nejveselejší, nejrozpustilejší... a prostě „NEJ“ byl Masopustní Karneval s přehlídkou převleků a zajímavých masek ve vyzdobených třídách. S veselými úsměvnými písněmi, soutěžemi a pravým Maškarním bálem! To bylo dopoledne! Dětem se to veselé řádění moc líbilo a Kulíškovi se Žeryčkem se až hlava točila, ze všech těch kostýmů a tanečních kreací 😊. Všichni jsme nakonec ochutnali i pravé masopustní koblížky.

A víte, co si z našeho zimního hraní „zapsali za ouška“ i Kulíšek se Žeryčkem?

Přece, že se má pomáhat druhým, i když to někdy stojí hodně sil.

Že když si něco hodně přejeme, musíme se o to i trochu více snažit.

Pak se přání „kouzlem“ splní 😊

Že společně s kamarády se dá užít spousta legrace a že v soutěžích, závodech, hrách... i běžném životě, nesmíme podvádět a hrát vždy „fair play“.

Krásné jarní dny přejeme.

*Marcela Kovářová, ředitelka MŠ, Eva Krmenčíková, učitelka,
kolektiv učitelek MŠ*



ZÁKLADNÍ ŠKOLA MOCHOV

První krůčky prvňáků

Tento školní rok je pro naše prvňáčky plný objevování, radosti a prvních velkých úspěchů. Od září, kdy děti poprvé usedly do školních lavic, udělaly obrovský pokrok a s různou mírou nadšení se učí novým věcem.

V českém jazyce se naučili poznávat a psát téměř všechna písmenka. Malí čtenáři už umí přečíst první věty a s radostí objevují kouzlo knih. Také se učili správně držet tužku a pilně trénovat psaní prvních slov a vět. Ne všem se všechno daří, ale hlavní je, že se nevzdáváme!

V matematice děti zvládly počítání do dvaceti, seznámily se se základními geometrickými tvary. Dokážou řešit jednoduché slovní úlohy a vysvětlit, jak úlohu řešily. Hravou

formou objevují svět čísel a logického myšlení. To, co se děti teoreticky učí ve škole, se snažíme i prakticky procvičovat. Při bezpečném zvládnutí počítání do 10, si děti šly nakoupit se svými 10 Kč do samoobsluhy. Dále máme v plánu nakupování na konci první třídy. To už budou děti umět do 20. Už se moc těší (a rodiče jistě také), až budeme v páté třídě počítat do milionu 😊.

Velkou radost máme i z hodin prvouky. Prvňáčci poznávají přírodu, roční období, učí se o svém okolí a pravidlech slušného chování. Výtvarná výchova a pracovní činnosti jsou pak plné barev a kreativity – děti si vyzkoušely různé techniky a vytvořily nádherné obrázky i prostorové výrobky. Některé jsou tak povedené, že by si zasloužily vlastní výstavu v galerii výtvarného umění.

Nezapomínáme ani na pohyb. V tělocviku si děti užívají cvičení, hry a soutěže, které je nejen baví, ale také rozvíjejí jejich obratnost a týmového ducha.

Jsmo na naše malé školáky velmi pyšní a těšíme se na jejich další pokroky. Děkujeme rodičům za podporu a věříme, že společně vytvoříme dětem krásné a inspirující školní prostředí.

Mgr. Lenka Wildová, učitelka ZŠ Mochov







ZPRÁVY Z KNIHOVNY

Osvědčeným balzámem na duši je například čtení knih.

Knihy táhnou! Papírové svazky, čtečky, sluchátka... Knihy zůstávají jednou z nejoblíbenějších volnočasových aktivit, i když celý knižní trh prochází změnami a knihy už dávno nejsou jen papírové.

Chcete i vy svou knihovnu doma harmonicky uspořádat? Pohrajte si s prostorem, některé knihy dejte na výšku, z jiných utvořte hromádky. Jako klíč k řazení můžete použít, jako v knihovnách dle abecedy nebo podle žánru. Můžete si dát vaše nejoblíbenější knihy dopředu. Ať to uděláte tak či tak, udělejte si abecední seznam.

Pokud se rozhodnete některé knihy vyřadit, lze využít Knihobudky, třeba v Čelákovících na náměstí nebo na nádraží. Třeba uděláte někomu radost.



Knihomola poznáte tak, že se začne hlasitě smát třeba i v metru.

Nové knihy: P. Soukupová – Marta nechce děti, L. Riley – Tajemná dívka, H.M. Körnerová – Znamení jednorožce, L. Kunešová – V náručí pomsty, B. Malá – knížka povídek Drbničky, P. Dvořáková – Zahrada, D. Cole – Havran + bylo půjčeno na 1 rok 100 nových knížek z knihovny v Mladé Boleslavi. Ale i starší knihy mají své kvality.

Výročí: Jan Werich – herec, spisovatel

Karolína Světlá – zakladatelka českého románu – již opomenutá

Ludvík Kundera – básník a překladatel

Charlotte Brontëová – spisovatelka – román Jana Eyrová

Boris Pasternak – spisovatel – Doktor Živágo

Děkuji věrným čtenářům a doufám, že do knihovny přijdou další čtenáři a hlavně děti.

Otevírací doba knihovny: Středa 15 – 20 hodin.

Květa Vokounová, knihovnice



Baví vás práce s hlínou? Chcete se naučit nové keramické techniky nebo načerpat skvělé nápady od profesionála? Tímto Vás zveme na

Keramické kurzy

Kurzy budou probíhat od ledna pod vedením lektorky paní Mirky Špringrové, majitelky Výtvarné dílny Labyrint v Čelákovicích. Zájemci se mohou přihlásit na tel. 739 612 207 nebo emailu petrahejnova@seznam.cz



Upozornění: Uveřejňujeme pouze změny jízdních řádů.

[illegible]

280655		Brandýs nad Labem-Stará Boleslav - Čelákovice - Úvaly		Platí od: 01.03.2025																								
655		změna trasy diversion		ČSAD Střední Čechy, a.s., U Přátel 11/250-01 Brandýs nad Labem - Stará Boleslav																								
tržní pásmo		RCS																										
x	BRANDÝS N.L.-ST.BOL.NADR	2,3	5,38	5,56	6,12	6,32	7,05	7,25	8,38	8,59	9,38	10,38	11,36	11,58	12,36	13,21	13,36	14,17	14,36	14,59	15,17	15,36	16,17	16,38	17,17	17,39	18,38	
x	Brandýs n.L.-St.Bol.Nám.	2,3	5,40	5,56	6,14	6,34	7,07	7,22	8,40	8,41	9,40	10,42	11,40	11,41	12,42	13,23	13,40	14,19	14,40	14,41	15,19	15,40	16,19	16,40	17,19	17,41	18,41	
x	Brandýs n.L.-St.Bol.U Soudu	2,3	5,41	5,59	6,15	6,35	7,08	7,23	8,41	8,42	9,41	10,43	11,41	11,42	12,41	13,24	13,41	14,20	14,41	14,42	15,20	15,41	16,20	16,41	17,20	17,42	18,42	
x	Brandýs n.L.-St.Bol.Fakulta	2,3	5,42	6,00	6,16	6,36	7,09	7,24	8,42	8,43	9,42	10,42	11,42	11,43	12,42	13,25	13,42	14,21	14,42	14,43	15,21	15,42	16,21	16,42	17,21	17,43	18,43	
x	Brandýs n.L.-St.Bol.Na Radosti	2,3	5,43	6,01	6,17	6,37	7,10	7,25	8,43	8,44	9,43	10,43	11,43	11,44	12,43	13,26	13,43	14,22	14,43	14,44	15,22	15,43	16,22	16,43	17,22	17,44	18,44	
x	Brandýs n.L.-St.Bol.Kralovice	2,3	5,44	6,02	6,18	6,38	7,11	7,26	8,44	8,45	9,44	10,44	11,44	11,45	12,44	13,27	13,44	14,23	14,44	14,45	15,23	15,44	16,23	16,44	17,23	17,45	18,45	
x	Žlapy-Starý most	2	5,45	6,03	6,19	6,39	7,12	7,27	8,45	8,46	9,45	10,45	11,45	11,46	12,45	13,28	13,45	14,24	14,45	14,46	15,24	15,45	16,24	16,45	17,24	17,46	18,46	
x	Žlapy-PŘEFA	2	5,46	6,04	6,20	6,40	7,13	7,28	8,46	8,47	9,46	10,46	11,46	11,47	12,46	13,29	13,46	14,25	14,46	14,47	15,25	15,46	16,25	16,46	17,25	17,47	18,47	
x	Lázne Toulavá,žst.	2	5,47	6,05	6,21	6,41	7,14	7,29	8,47	8,48	9,47	10,47	11,47	11,48	12,47	13,30	13,47	14,26	14,47	14,48	15,26	15,47	16,26	16,47	17,26	17,48	18,48	
x	Lázne Toulavé	2	5,49	6,07	6,23	6,43	7,16	7,31	8,49	8,50	9,49	10,49	11,49	11,50	12,49	13,32	13,49	14,28	14,49	14,50	15,28	15,49	16,28	16,49	17,28	17,50	18,50	
x	Čelákovice V Proskopě	2	5,52	6,10	6,26	6,46	7,19	7,34	8,52	8,53	9,52	10,52	11,52	11,53	12,52	13,35	13,52	14,31	14,52	14,53	15,31	15,52	16,31	16,52	17,31	17,53	18,53	
x	Čelákovice Ruzyně	2	5,54	6,12	6,28	6,48	7,21	7,36	8,54	8,55	9,54	10,54	11,54	11,55	12,54	13,37	13,54	14,33	14,54	14,55	15,33	15,54	16,33	16,54	17,33	17,55	18,55	
x	Čelákovice Nám.	2	5,56	6,14	6,30	6,50	7,23	7,38	8,56	8,57	9,56	10,56	11,56	11,57	12,56	13,39	13,56	14,35	14,56	14,57	15,35	15,56	16,35	16,56	17,35	17,57	18,57	
x	ČELÁKOVICE-ZEL.ST.	2	5,58	5,59	6,17	6,32	6,53	7,26	7,41	8,59	9,00	9,59	10,59	11,59	12,00	12,59	13,41	13,59	14,37	14,59	15,00	15,37	15,59	16,37	16,59	17,37	18,00	19,00
x	Čelákovice Záluží	2	5,15	6,15	6,33	7,09	7,42	7,57	9,15	9,16	10,15	11,15	11,15	12,15	12,16	13,15	14,15	15,15	15,16	16,15	17,15	18,15	19,15	20,15	21,15	22,15	23,15	
x	Nehvizdy Nehvizdy	2	5,16	6,16	6,34	7,10	7,43	7,58	9,16	9,17	10,16	11,16	11,16	12,16	12,17	13,16	14,16	15,16	15,17	16,16	17,16	18,16	19,16	20,16	21,16	22,16	23,16	
x	Nehvizdy U Školky	2	5,18	6,18	6,36	7,12	7,45	8,00	9,18	9,19	10,18	11,18	11,18	12,18	12,19	13,18	14,18	15,18	15,19	16,18	17,18	18,18	19,18	20,18	21,18	22,18	23,18	
x	Nehvizdy	2	5,19	6,19	6,37	7,13	7,46	8,01	9,19	9,20	10,19	11,19	11,19	12,19	12,20	13,19	14,19	15,19	15,20	16,19	17,19	18,19	19,19	20,19	21,19	22,19	23,19	
x	@ NEHVIZDY ŠKOLA	2	5,20	6,20	6,38	7,14	7,47	8,03	9,20	9,21	10,20	11,20	11,20	12,20	12,21	13,20	14,20	15,20	15,21	16,20	17,20	18,20	19,20	20,20	21,20	22,20	23,20	
x	Nehvizdy Na Bance	2	5,21	6,21	6,39	7,15	7,48	8,04	9,21	9,22	10,21	11,21	11,21	12,21	12,22	13,21	14,21	15,21	15,22	16,21	17,21	18,21	19,21	20,21	21,21	22,21	23,21	
x	Žlapy-Kutlany dům	2	5,22	6,22	6,40	7,16	7,49	8,05	9,22	9,23	10,22	11,22	11,22	12,22	12,23	13,22	14,22	15,22	15,23	16,22	17,22	18,22	19,22	20,22	21,22	22,22	23,22	
x	Žlapy	2	5,23	6,23	6,41	7,17	7,50	8,06	9,23	9,24	10,23	11,23	11,23	12,23	12,24	13,23	14,23	15,23	15,24	16,23	17,23	18,23	19,23	20,23	21,23	22,23	23,23	
x	Žlapy-Lužní	2	5,24	6,24	6,42	7,18	7,51	8,07	9,24	9,25	10,24	11,24	11,24	12,24	12,25	13,24	14,24	15,24	15,25	16,24	17,24	18,24	19,24	20,24	21,24	22,24	23,24	
x	Žlapy-Nové Želý Kaplova	2	5,25	6,25	6,43	7,19	7,52	8,08	9,25	9,26	10,25	11,25	11,25	12,25	12,26	13,25	14,25	15,25	15,26	16,25	17,25	18,25	19,25	20,25	21,25	22,25	23,25	
x	Žlapy-Nové Želý Hájovna	2	5,26	6,26	6,44	7,20	7,53	8,09	9,26	9,27	10,26	11,26	11,26	12,26	12,27	13,26	14,26	15,26	15,27	16,26	17,26	18,26	19,26	20,26	21,26	22,26	23,26	
x	Horoušanský Horoušanský U Tř. svatých	2	5,27	6,27	6,45	7,21	7,54	8,10	9,27	9,28	10,27	11,27	11,27	12,27	12,28	13,27	14,27	15,27	15,28	16,27	17,27	18,27	19,27	20,27	21,27	22,27	23,27	
x	Úvaly Zámek	2	5,28	6,28	6,46	7,22	7,55	8,11	9,28	9,29	10,28	11,28	11,28	12,28	12,29	13,28	14,28	15,28	15,29	16,28	17,28	18,28	19,28	20,28	21,28	22,28	23,28	
x	Úvaly Hájovna	2	5,29	6,29	6,47	7,23	7,56	8,12	9,29	9,30	10,29	11,29	11,29	12,29	12,30	13,29	14,29	15,29	15,30	16,29	17,29	18,29	19,29	20,29	21,29	22,29	23,29	
x	Úvaly ČP Praha	2	5,30	6,30	6,48	7,24	7,57	8,13	9,30	9,31	10,30	11,30	11,30	12,30	12,31	13,30	14,30	15,30	15,31	16,30	17,30	18,30	19,30	20,30	21,30	22,30	23,30	
x	Úvaly MS Praha	2	5,31	6,31	6,49	7,25	7,58	8,14	9,31	9,32	10,31	11,31	11,31	12,31	12,32	13,31	14,31	15,31	15,32	16,31	17,31	18,31	19,31	20,31	21,31	22,31	23,31	
x	Úvaly Hájovna	2	5,32	6,32	6,50	7,26	7,59	8,15	9,32	9,33	10,32	11,32	11,32	12,32	12,33	13,32	14,32	15,32	15,33	16,32	17,32	18,32	19,32	20,32	21,32	22,32	23,32	
x	Úvaly Hájovna	2	5,33	6,33	6,51	7,27	8,00	8,16	9,33	9,34	10,33	11,33	11,33	12,33	12,34	13,33	14,33	15,33	15,34	16,33	17,33	18,33	19,33	20,33	21,33	22,33	23,33	
x	Úvaly Hájovna	2	5,34	6,34	6,52	7,28	8,01	8,17	9,34	9,35	10,34	11,34	11,34	12,34	12,35	13,34	14,34	15,34	15,35	16,34	17,34	18,34	19,34	20,34	21,34	22,34	23,34	
x	Úvaly MS Praha	2	5,35	6,35	6,53	7,29	8,02	8,18	9,35	9,36	10,35	11,35	11,35	12,35	12,36	13,35	14,35	15,35	15,36	16,35	17,35	18,35	19,35	20,35	21,35	22,35	23,35	
x	ÚVALY-ZEL.ST.	2	5,37	6,37	6,55	7,31	8,04	8,20	9,37	9,38	10,37	11,37	11,37	12,37	12,38	13,37	14,37	15,37	15,38	16,37	17,37	18,37	19,37	20,37	21,37	22,37	23,37	
x	ÚVALY-ZEL.ST.	2	5,38	6,38	6,56	7,32	8,05	8,21	9,38	9,39	10,38	11,38	11,38	12,38	12,39	13,38	14,38	15,38	15,39	16,38	17,38	18,38	19,38	20,38	21,38	22,38	23,38	
tržní pásmo		RCS																										
x	BRANDÝS N.L.-ST.BOL.NADR	2,3	19,38	19,41	19,42	19,43	19,44	19,45	19,46	19,47	19,48	19,49	19,50	19,51	19,52	19,53	19,54	19,55	19,56	19,57	19,58	19,59	20,00	20,01	20,02	20,03	20,04	
x	Brandýs n.L.-St.Bol.Nám.	2,3	19,41	19,44	19,45	19,46	19,47	19,48	19,49	19,50	19,51	19,52	19,53	19,54	19,55	19,56	19,57	19,58	19,59	20,00	20,01	20,02	20,03	20,04	20,05	20,06	20,07	
x	Brandýs n.L.-St.Bol.U Soudu	2,3	19,42	19,45	19,46	19,47	19,48	19,49	19,50	19,51	19,52	19,53	19,54	19,55	19,56	19,57	19,58	19,59	20,00	20,01	20,02	20,03	20,04	20,05	20,06	20,07	20,08	
x	Brandýs n.L.-St.Bol.Fakulta	2,3	19,43	19,46	19,47	19,48	19,49	19,50	19,51	19,52	19,53	19,54	19,55	19,56	19,57	19,58	19,59	20,00	20,01	20,02	20,03							



		terzo páros																			
	RC	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
x	UVALY ŽEL IST	1	4:15	5:15		6:30	6:56	7:26	7:48	8:15	8:35	10:15	11:15	12:15	13:15	14:15	15:15				18:15
x	Uvaly OG Prázda	1	4:19	5:19		6:34	7:00	7:30	7:50	8:19	8:39	10:19	11:19	12:19	13:19	14:19	15:19				18:19
x	Uvaly Hodor	1	4:22	5:22		6:37	7:03	7:33	7:53	8:22	8:42	10:22	11:22	12:22	13:22	14:22	15:22				18:22
x	Uvaly Zálesi	1	4:23	5:23		6:38	7:04	7:34	7:54	8:23	8:43	10:23	11:23	12:23	13:23	14:23	15:23				18:23
x	Horoukany Horoukanky U Tih evatich	1	4:24	5:24		6:39	7:05	7:35	7:55	8:24	8:44	10:24	11:24	12:24	13:24	14:24	15:24				18:24
x	Jimy Nové Jimy Hájovna	1	4:25	5:25		6:40	7:06	7:36	7:56	8:25	8:45	10:25	11:25	12:25	13:25	14:25	15:25				18:25
x	Jimy Nové Jimy Kaplička	1	4:26	5:26		6:41	7:07	7:37	7:57	8:26	8:46	10:26	11:26	12:26	13:26	14:26	15:26				18:26
x	Jimy Lohví	1	4:27	5:27		6:42	7:08	7:38	7:58	8:27	8:47	10:27	11:27	12:27	13:27	14:27	15:27				18:27
x	Jimy Kulkami díln	1	4:29	5:29		6:44	7:10	7:40	8:00	8:29	8:49	10:29	11:29	12:29	13:29	14:29	15:29				18:29
x	Nehrovy N Balance	1	4:30	5:30		6:46	7:12	7:41	8:01	8:30	8:50	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30				18:30
x	Nehrovy N Balance	1	4:35	5:35		6:51	7:17	7:46	8:06	8:35	8:55	10:35	11:35	12:35	13:35	14:35	15:35				18:35
x	NEHROVY SKOLA	1	5:03	6:03		7:23					9:33		10:33				15:33				18:33
x	Nehrovy	1	4:36	5:36	6:06	6:53	7:19	7:36	7:47	8:07	8:36	9:36	10:36	11:36	12:36	13:36	14:36	15:36	16:36		18:36
x	Nehrovy U Studanky	1	4:37	5:37	6:07	6:55	7:21	7:37	7:48	8:08	8:37	9:37	10:37	11:37	12:37	13:37	14:37	15:37	16:37		18:37
x	Calaisce Zálesi	2	4:41	5:41	6:11	6:58	7:41			8:12	8:41	9:41	10:41	11:41	12:41	13:41	14:41	15:41	16:41		18:41
x	Nehrovy Nehrovy	1	4:42	5:42	6:12	7:00	7:42			8:13	8:42	9:42	10:42	11:42	12:42	13:42	14:42	15:42	16:42		18:42
x	Calaisce Zol st	2	4:27	5:28	5:58	6:29	6:54	7:18	7:58		8:29	8:58	9:58	10:58	11:58	12:58	13:58	14:58	15:58	16:58	17:58
x	Calaisce Nim	2	4:25	5:31	6:01	6:31	6:57	7:26	7:30	8:01	7:57	8:32	9:01	10:01	11:01	12:01	13:01	14:01	15:01	16:01	17:01
x	Calaisce Rumunská	2	4:27	5:33	6:03	6:33	6:59	7:22	7:32	8:03	7:59	8:34	9:03	10:03	11:03	12:03	13:03	14:03	15:03	16:03	17:03
x	Calaisce V Piskopí	2	4:29	5:35	6:05	6:35	7:01	7:24	7:34	8:05	8:01	8:36	9:05	10:05	11:05	12:05	13:05	14:05	15:05	16:05	17:05
x	Lázně Toušeň	2	4:32	5:38	6:08	6:38	7:04	7:27	7:37	8:08	8:04	8:39	9:08	10:08	11:08	12:08	13:08	14:08	15:08	16:08	17:08
x	Lázně Toušeň,Záti	2	4:34	5:42	5:40	6:10	6:40	7:06	7:29	7:39	8:10	8:06	8:41	9:10	10:10	10:10	11:10	12:10	13:10	14:10	15:10
x	Zápy Střední neda	2	4:36	5:42	5:42	6:42	7:08	7:31	7:41	8:12	8:08	8:43	9:12	10:12	10:12	11:12	12:12	13:12	14:12	15:12	16:12
x	Brandy N.L.-St.Bol. Křiváček	2	4:37	5:43	5:43	6:43	7:09	7:32	7:42	8:13	8:09	8:44	9:13	10:13	10:13	11:13	12:13	13:13	14:13	15:13	16:13
x	Brandy N.L.-St.Bol. Na Radostí	2	4:38	5:44	5:44	6:44	7:10	7:33	7:43	8:14	8:10	8:45	9:14	10:14	10:14	11:14	12:14	13:14	14:14	15:14	16:14
x	Brandy N.L.-St.Bol. Fakulta	2	4:39	5:45	5:45	6:45	7:11	7:34	7:44	8:15	8:11	8:46	9:15	10:15	10:15	11:15	12:15	13:15	14:15	15:15	16:15
x	Brandy N.L.-St.Bol. U Soudu	2	4:40	5:46	5:46	6:46	7:12	7:35	7:45	8:16	8:12	8:47	9:16	10:16	10:16	11:16	12:16	13:16	14:16	15:16	16:16
x	Brandy N.L.-St.Bol. Nim	2	4:42	5:48	5:48	6:48	7:14	7:37	7:47	8:18	8:14	8:49	9:18	10:18	10:18	11:18	12:18	13:18	14:18	15:18	16:18
x	BRANDY N.L.-ST.BOL. NADRI	2	4:43	5:49	5:49	6:49	7:15	7:38	7:48	8:19	8:15	8:50	9:19	10:19	10:19	11:19	12:19	13:19	14:19	15:19	16:19
		terzo páros																			
	RC	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M
x	UVALY ŽEL IST	1	17:15																		
x	Uvaly OG Prázda	1	17:19																		
x	Uvaly Hodor	1	17:22																		
x	Uvaly Zálesi	1	17:23																		
x	Horoukany Horoukanky U Tih evatich	1	17:24																		
x	Jimy Nové Jimy Hájovna	1	17:25																		
x	Jimy Nové Jimy Kaplička	1	17:26																		
x	Jimy Lohví	1	17:27																		
x	Jimy	1	17:29																		
x	Jimy Kulkami díln	1	17:30																		
x	Nehrovy N Balance	1	17:35																		
x	NEHROVY SKOLA	1	17:36																		
x	Nehrovy	1	17:36																		
x	Nehrovy U Studanky	1	17:37																		
x	Calaisce Zálesi	1	17:41																		
x	Nehrovy Nehrovy	1	17:42																		
x	Calaisce Zol st	1	17:46																		
x	Calaisce Nim	1	18:01																		
x	Calaisce Rumunská	1	18:03																		
x	Calaisce V Piskopí	1	18:05																		
x	Lázně Toušeň	1	18:08																		
x	Lázně Toušeň,Záti	1	18:10																		
x	Zápy Střední neda	1	18:12																		
x	Brandy N.L.-St.Bol. Křiváček	1	18:16																		
x	Brandy N.L.-St.Bol. Na Radostí	1	18:16																		
x	Brandy N.L.-St.Bol. Fakulta	1	18:17																		
x	Brandy N.L.-St.Bol. U Soudu	1	18:16																		
x	Brandy N.L.-St.Bol. Nim	1	18:18																		
x	BRANDY N.L.-ST.BOL. NADRI	1	18:19																		

LITONÉ RÁD MÁ ROUTE INFORMATIVNÍ CHARAKTER

- Všechny spoje začínají níže popsanými vozidly:**

UKÁZKY PRÁCE KERAMIČEK Z MOCHOVA

Moc děkujeme majitelce Výtvarné dílny Labyrint v Čelákovicích paní Mirce Špringrové za prima nápady na tvoření a bezva přístup ❤️.





Baví vás pletení a háčkování?

Chcete se naučit plést nebo háčkovat čepice, šálky a šály, vesty a svetry, ponožky, dětské bačkůrky, síťovky, letní tašky přes rameno, oblečení pro panenky, obháčkovat i velikonoční vajíčka, dělat bambule a také dárkové drobnosti.

Tímto Vás srdečně zveme na nově otevřený kurz

KURZ PLETENÍ A HÁČKOVÁNÍ

Kurzy probíhají pod vedením zkušené lektorky paní Ing. Dagmar Mostecké ve volnočasové místnosti na bývalé poště a jsou zdarma.

Různobarevná klubička vlny a bavlny, různě silné jehlice a háčky jsou k dispozici, pro větší výtvoxy si každý přinese materiál dle potřeby.

Zájemci se mohou přihlásit na tel. 724 188 730



KURZ PLETENÍ A HÁČKOVÁNÍ

Představujeme výrobky našich šikovných pletařek pod vedením úžasné lektorky paní Ing. Dagmar Mostecké.





*Naše nejmladší
a nejšikovnější
účastnice kurzu
Adinka Černá.*

Všechny zájemce o pletení košíků a dalších výrobků z pedigu zveme na

Košíkářské kurzy

Kurzy probíhají ve volnočasové místnosti pod vedením profesionální lektorky paní Aleny Borovičkové z Nehvizd. Zájemci se mohou přihlásit na tel. 724 188 730 nebo na emailu d.mostecka@email.cz



UKÁZKY PRÁCE MOCHOVSKÝCH KOŠÍKÁŘEK

Za celoroční spolupráci, rady, a především krásné košíkářské výrobky moc děkujeme paní Alence Borovičkové z Nehvizd. ❤️.





KYNOLOGIE V MOCHOVĚ

Začátkem sezony máme pár pěkných informací.

14. 3. 2025 oslavil své 10. narozeniny hovawart Vango z Budské samoty se svým páničkem Vladimírem Urbanem. Vango je stále aktivní, skládá zkoušky a pracovat ho baví. Má složené zkoušky BH/VT, ZOP, ZPU 1, ZZO 1, FPr2, FPr3, IBGH 1, IFH-V, IFH 1, StPr 1 a minulý rok se umístil na Mistrovství republiky stopařů HWK na krásném 5. místě. Letos jistě nějakou zkoušku ještě přidá 😊.

Přejeme mu, ať mu hlavně slouží zdraví a ať si užijí s páničkem ještě spoustu krásných okamžiků.

No a starší psy začínají nahrazovat mladí a nadějní. Alena Hanzalová má nového partáka, německého ovčáka Samuella Daxis, se kterým již pilně cvičí a začínají i s obranami. A náš výcvikář Josef Hanzal také dlouho nevydržel bez pejska a už si trénuje štěňátko německého ovčáka Paxe Bohemia Alex.

Jistě jim to půjde skvěle a své výkony brzy předvedou na nějaké zkoušce.

Hodně úspěchů!

Zděňka Blažková, ZKO Mochov



Hovawart Vango z Budské samoty



*Německý ovčák
Pax Bohemia Alex*



*Alena Hanzalová
a německý ovčák
Samuell Daxis*

ZKO Mochov

Pořádá od 15.3.2025 nové
KURZY PRO ŠTĚŇÁTKA
A ZAČÁTEČNÍKY



Přihlášky a informace naleznete na
www.zkomochoh.cz nebo napiště na email
info@zkomochoh.cz

Těšíme se na Vaši návštěvu

**ZKO Mochov naleznete na silnici směrem na Kozovazy, hned vlevo
za dálničním mostem.**



TURNAJ V ELEKTRONICKÝCH ŠIPKÁCH **„MOCHOVSKÁ ŠIPKA 2025“**

V sobotu 18. ledna 2025 se v mochovské Sokolovně uskutečnil 2. ročník turnaje v elektronických šipkách „Mochovská šipka 2025“. Turnaje se zúčastnilo 12 hráčů, kteří se nejprve utkali ve dvou skupinách, ze kterého následně vzešel play-off pavouk. Vítězem letošního ročníku se stal Libor Palas, který ve finále porazil vítěze minulého ročníku Pepu Justu. Libor finále zakončil opravdu stylově, když rozhodující leg zakončil čistým středem. Na třetím místě se pak umístil Honza Just.

Podmínky pro tento sport se v Mochově rozhodně ještě zlepší. Během letošního roku bude v Pivnici Sokolovna nastálo instalován i druhý šipkový automat. Zároveň pro vyznačce klasických šipek bude na sále Sokolovny připraven stojan se sisalovým terčem, na který se hraje klasickými steelovými šipkami (kovové hroty).

Kdo máte zájem, tak neváhejte a přijďte si zaházet. Všichni jsou vítáni.

Ať to lítá!

Jirka Bouma





Vážení spoluobčané,

rádi bychom Vás za **T.J. Sokol Mochov** informovali o dění v naší jednotě od počátku roku 2025.

Byly a jsou to již tradičně naší jednotou pořádané akce-v únoru proběhl Ples sportovců (z účasti a zpětné vazby návštěvníků můžeme konstatovat, že se akce opět vydařila a všem návštěvníkům děkujeme), v březnu volební valná hromada jednoty, zábava – Šibřinky, v dubnu to bude také tradiční pálení čarodějnic a tak dále.... je toho hodně, co naše jednotu pravidelně a dlouhodobě nabízí (kompletní nabídka na našich webových stránkách **www.tjsokolmochov.wz.cz** či na sociálních sítích). A to dlouhodobě bude mít příští rok číslo 120. Ano, je tomu tak, T.J. Sokol Mochov se vším, co k tomu patřilo a patří bude v roce 2026 součástí obce (byť v totalitních časech druhé světové války s oficiálně pozastavenou, respektive zrušenou činností a v totalitních komunistických časech v jiné právní a organizační formě) již **120. let!**

Na toto výročí již nyní začínáme plánovat a připravovat výroční, oslavnou, propagační a celodenní akci pro všechny občany obce, která se bude skládat z několika akcí na dvou místech spojených s jednotou a obcí (sokolovna – od ranních hodin výstava mapující celé stodvacetileté období, večer zábava, fotbalové hřiště – přehlídka sletových skladeb následovaná fotbalovým exhibičním zápasem mezi našimi stávajícími či bývalými hráči a známými osobnostmi nejen z fotbalového prostředí atd.). A kdy to bude? **12. 9. 2026** – tento termín zde budeme do té doby pravidelně připomínat a věříme, že se nás sejde co nejvíc, že si tento den užijí všichni účastníci a bude důstojnou oslavou tohoto významného výročí!

Přeji Vám krásné jaro plné zdraví a slunce a se sokolským Nazdar se těším na shledanou na některé akci pořádané T.J. Sokol Mochov!

Karel Mrňa, starosta T.J. Sokol Mochov



Foto Petra Hejnová





NOHEJBAL V ROCE 2025

Rozlosování dlouhodobé soutěže OP mužů 2025 –
okres Nymburk:

Kolo	Číslo utkání	Datum	Domácí	Hosté
1	4	16.04.2025	Sadská	T.J. Sokol Mochov
2	9	23.04.2025	T.J. Sokol Mochov	Čelákovice C
3	17	30.04.2025	MK Čelákovice	T.J. Sokol Mochov
4	20	07.05.2025	T.J. Sokol Mochov	Stratov
5	30	14.05.2025	Poděbrady B	T.J. Sokol Mochov
6	31	21.05.2025	Volno	T.J. Sokol Mochov
7	42	28.05.2025	T.J. Sokol Mochov	Kounice
8	44	04.06.2025	Čelákovice D	T.J. Sokol Mochov
9	53	11.06.2025	T.J. Sokol Mochov	Nymburk A
10	57	18.06.2025	Nymburk D	T.J. Sokol Mochov
11	64	25.06.2025	T.J. Sokol Mochov	Poděbrady A

Za oddíl nohejbalu Josef Just

FOTBAL MUŽI

Co se týká fotbalu, tak díky dobré spolupráci s AFK Nehvizdy se na jaře fotbaloví fanoušci dočkají fotbalu znovu i v Mochově. Předběžně jsme domluveni, že jejich B tým na našem hřišti odehraje 1–2 utkání. Zkusíme uspořádat opět i utkání staré gardy Mochova s některým z okolních týmů.

Za oddíl fotbalu- David Konopík



Foto Petra Hejnová

T. J. SOKOL MOCHOV
DĚKUJE VŠEM NÁVŠTĚVNÍKŮM LETOŠNÍHO PLESU SPORTOVCŮ,
KTERÝ PROBĚHL 8.2.2025.

Zvláště pak všem sponzorům za finanční podporu
a děkujeme i letošním vystupujícím, ženám a dívkám, které
nám se svou trenérkou předvedly pole dance - unikátní spojení
akrobacie, ladnosti a síly.



V PŘÍPADĚ VAŠEHO ZÁJMU PROHLÉDNĚTE NÍŽE UVEDENÉ STRÁNKY STUDIA
INDEPENDANCE V BRANDÝSE NAD LABEM, TŘEBA I VÁS OSLOVÍ NĚJAKÁ
Z NABÍZENÝCH LEKCÍ.

<https://independance.cz>



SOKOL MOCHOV

SOKOLOVNA A JEJÍ PROSTORY

JAKÉ AKTIVITY LZE PROVOZOVAT NA SÁLE A PŘÍLEHLÝCH PROSTORECH SÁLU SOKOLOVNY:

STOLNÍ TENIS - STŮL K DISPOZICI, PÁLKY A MÍČKY K ZAPŮJČENÍ



BADMINTON - POVRCH A SÍŤ K DISPOZICI, PÁLKY A MÍČKY K ZAPŮJČENÍ

FLORBAL, TAQBALL - POMŮCKY K DISPOZICI

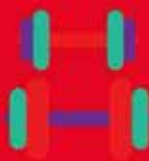


TANEC A DALŠÍ POHYBOVÉ AKTIVITY, KULTURNÍ AKCE

BASKETBAL



POSILOVNA A MALÁ TĚLOCVIČNA



Obsazenost sálu a rezervace volných termínů je k dispozici online na t-j-sokol-mochov.reenio.cz (odkaz je k dispozici i na www.tjsokolmochov.wz.cz, kde jsou uvedeny i kontakty pro telefonické objednání).

Ceny za pronájem a vstupy se řídí ceníkem.

DARUJ SOKOLSKOU KREV



**VAŠE KREV MŮŽE
ZACHRÁNIT LIDSKÝ ŽIVOT**



**POMOZME TAM,
KDE JE TO NEJDŮLEŽITĚJŠÍ**



**SPOLEČNÉ DAROVÁNÍ KRVĚ
V TYRŠOVĚ DOMĚ V ÚNORU
A V ŘÍJNU**



**299 SOKOLSKÝCH DÁRCŮ
DAROVALO V ROCE 2020 KREV
PŘI 849 ODBĚRECH**

SOKOLOVÉ POMÁHAJÍ

PRAVIDLA PROJEKTU SOKOLSKÁ KAPKA KRVĚ

- Věk 18–65 let
- Za rok může celkem darovat
 - muž 5x / žena 4x
- Své výsledky nahlašujte za jednotu přes formulář na webové stránce projektu:
 - za 1. pololetí do konce července aktuálního roku
 - za 2. pololetí do konce ledna následujícího roku
- Každý dárců získá na památku krásný odznak
- Jednoty s nejvíce odběry získávají poukaz na vybavení sokolovny apod.
- Podrobnosti o projektu na www.sokol.eu v sekci „PROJEKTY“
- Blíže informace podá Zdravotní komise ČQS, nejlépe přes email kapkakrve@sokol.eu



PRO BYSTRÉ HLAVIČKY

Jaký je výsledek poslední rovnice?

$$\text{Egg} + \text{Egg} + \text{Egg} = 24$$

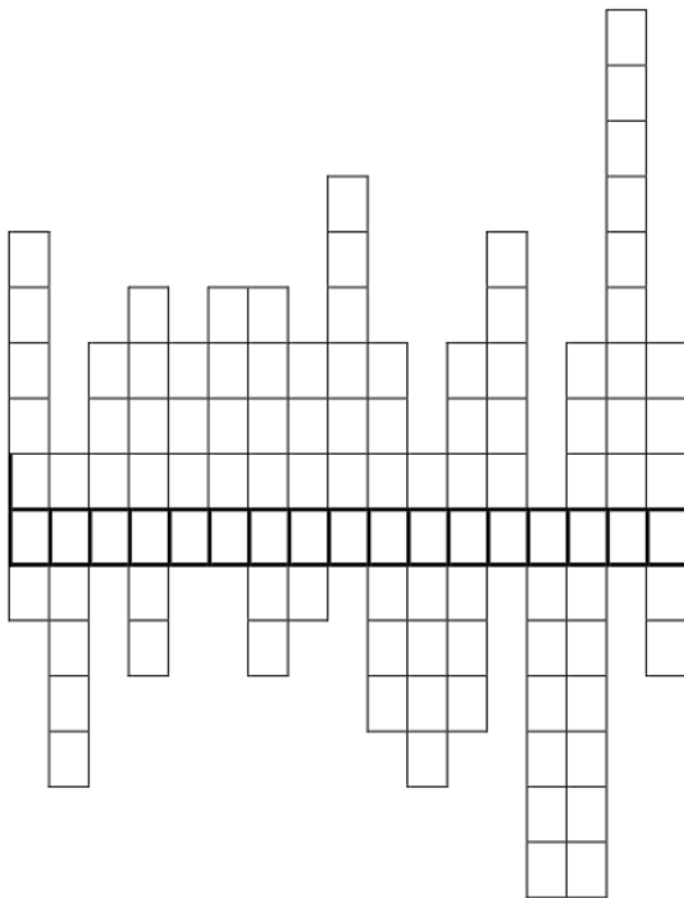
$$\text{Egg} + \text{Rabbit} + \text{Rabbit} = 20$$

$$\text{Rabbit} \times \text{Basket} - \text{Basket} = 10$$

$$\text{Egg} + \text{Rabbit} \div \text{Basket} = ?$$

Velikonoční křížovka

1. čtvrtina ze 48
2. výsledek při sčítání
3. opak sudé
4. $260:20$
5. znaménko při násobení
6. součet všech stran čtverce
7. číslo, které násobíme
8. výsledek při dělení
9. $70:5$
10. $450:30$
11. výsledek při odčítání
12. kolikrát je č. 2000 větší než 20
13. jaká část ze 72 je číslo 9
14. číslo nad zlomkovou čarou
15. zaokrouhli 145 na desítky
16. $171:9$
17. $1000:50$



HISTORIE

SELSKÉ KLENUTÉ BRÁNY

Obci ležící v rovině nedaleko Labe nechyběly předpoklady pro rozvoj selských zemědělských usedlostí. Zformování intravilánu Mochova není dosud beze zbytku rozluštěno. Svůj určující vliv měl bezpochyby dominantní kopec s kostelem sv. Bartoloměje, od jehož paty se východním směrem táhne náměstí (zde hledíme jádro původní vsi). V průběhu 15. a zejména v 16. století nabyla na důležitosti cesta do Přerova, tehdejšího sídla panství. Naproti tomu původní hlavní silnice kličkující od Poděbrad přes střed obce a vycházející ulicí 5. května ve směru na Prahu působí dosti krkolomně. Její vznik je tak třeba považovat za neorganický – spíše se přizpůsobovala existujícím starším situacím. Oblast jižně a jihovýchodně od náměstí až přibližně po linii, na které se nachází obecní úřad, jak se zdá, vykazuje rovněž určitou historicitu. Při úvahách o formování obce nelze pominout četné hráze rybníčků a sádky, které až do druhé poloviny 18. století lemovaly obec při jejím tehdejším východním okraji.

Se selskou tradicí a s životem místních usedlostí úzce souvisí buď dosud dochované či před několika desítkami let ještě alespoň zaznamenané stopy lidové



Mochovské brány

architektury. Tyto stopy nám pomohou udělat si lepší obrázek o někdejší „tváři“ obce. Pro zjednodušení se zaměříme na jeden segment lidové architektury, a to na selské klenuté brány známé také pod označením brány selského baroka (případně selského klasicismu).

Napočítáme jich zde (i s novodobými, které tradici lidové architektury jen imitují) kolem 16, což Mochov řadí mezi obce s nejvyšší hustotou daného typu bran v kraji (obdobný počet jich registrujeme v Toušeni, v ostatních okolních přílabských obcích však méně, vyjma tedy města Čelákovice, které až do rozvoje průmyslu po přelomu 19. a 20. století vykazovalo velmi agrární charakter).

Brána je prvotřídním komunikačním místem usedlosti. Obvykle vedla z ulice/návsi do dvora, proto bývala zdobná a měla reprezentovat majitele obydlí. Třebaže z našeho regionu známe i velmi staré pozdně gotické/renezanční brány, v Mochově takové doložené nejsou. Možná se v obci ani nikdy nevyskytovaly. Pozdně gotické/renezanční klenuté kamenné brány z doby končícího 15., celého průběhu 16. a počínajícího 17. století se totiž vázaly spíše na prostředí panských dvorů či dvorů privilegovaných osob (např. měšťanů „podnikajících“ ve venkovském prostředí).

Některé klenuté brány (odhadem asi kolem 15 % z celkového počtu) bývaly datovány rytým, tesaným či jiným způsobem ztvárněným letopočtem (např. v Mochově na klenáku brány čp. 38 poutal pozornost kolemjdoucích rok: "1812"). Pokud je brána takto datována, setkáme se v naprosté většině případů s některým z roků v období od 80. let 18. století po cca 70. léta 19. století, z čehož



Mochov čp. 38



Mochov čp. 9

Ize usoudit, že největší boom výstavby uvedených bran nastal právě v tomto přibližně stoletém časové rozpětí nedlouho po osvícenských reformách Josefa II. (úplně největší hustotu letopočtů nalézáme kolem roku 1800 či nedlouho poté). Výjimku představuje selská brána při čp. 14 v sousedních Kozovazech, která nese ve štuku ztvárněný letopočet „1743“. Na druhém místě pomyslné regionální soutěže o nejstarší klenutou datovanou bránu by se umístila nedochovaná mochovská klenutá brána při čp. 17 s letopočtem: „1767“. Oba tyto letopočty jsou však v určitém ohledu problematické – u toho kozovazského se datum nachází pouze ve štuku, tudíž při minulých opravách, přeštukování a tedy faktickému přepisu letopočtu mohlo dojít k omylu (dostupné desítky let staré snímky nadto ukazují značné poškození a neúplnou čitelnost tehdejší omítky), u mochovského letopočtu pak zase coby důkaz slouží jen slovní popis Ladislava Štěpánka z 60. let 20. století.

Které mochovské usedlosti tedy disponovaly (či dosud disponují) klenutými branami (většinou selskými či alespoň selské brány imitující)? Do výčtu zařadme vjezdy do dvorů u čp. 8, 9, 10, 15, 17, 36, 37, 38, 41, 42, 43, 60, 66, 94, 101 a 391 (poslední dvě brány je třeba považovat za novodobé objekty).

Při budování bran tzv. selského baroka či selského klasicismu řemeslníci se zpožděním kopírovali (či si eklekticky vybírali) barokní a klasicistní prvky či prvky



Mochov čp. 37

dalších architektonických slohů 18. a 19. století z městských objektů či z venkovských kostelních, zámeckých a jiných panských staveb v okolí. Brány tvořily se zbytkem usedlosti jednotnou kompozici. Dnes se však se zachovaným celistvým průčelím setkáme jen výjimečně (pokud už brány měly to štěstí a dochovaly se, působí v ohradní zdi spíše jako anachroničtí solitéři). Brány stavěli místní zedníci. Jejich jména bohužel nejsme schopni v drtivé většině případů identifikovat. Při srovnávání uvedených děl v širší oblasti dospějeme ke zjištění, že existují určité mikroregionální skupiny bran s velice podobným způsobem provedení a výzdobnými prvky. Je zjevné, že tyto téměř identické brány si přinejmenším byly vzájemnou inspirací, spíše však jsou dílem jednoho zednického mistra. V případě Mochova nepochybnou podobnost spatříme např. při porovnání někdejší mochovské brány čp. 37 (dnešní sběrný dvůr) s dosud stojící bránou čp. 8 ve Starém Vestci.

Boky branského průjezdu bývaly chráněny odrazníky na kola (nákolníky). Kromě klenutí se občas (patrně v mnohem menším měřítku) užíval rovný překlad (pomocí trámu, někdy s nadezdívkou). Brány s rovným překladem jsou doložené i v Mochově – do výše uvedeného výčtu je ovšem nepočítáme (v něm se objevují jen brány klenuté). V Mochově se tento prvek týkal např. čp. 16 nebo původní podoby čp. 391 (tj. někdejšího čp. 35).



Mochov čp. 10

Klenuté brány pochopitelně umožňovaly průjezd vozů naložených jen do určité výše, stejně tak limitovaly i postupně se objevující velké zemědělské stroje. Tyto aspekty spolu s „modernizací“ vzhledu průčelí usedlostí způsobily v řadě případů stržení a zánik klenutých bran, včetně těch mochovských.

Brána mohla kromě své komunikační funkce posloužit rovněž jako prostředkem, jak vyjádřit svou politickou preferenci či příslušnost ke konkrétní skupině obyvatelstva. V Mochově takového využití spatřujeme v motivu čtyřlístku na bráně při čp. 37. Tento motiv lze interpretovat jako podporu politiky agrárníků (Republikánské strany zemědělského a malorolnického lidu), potažmo jako obecné přihlášení se k selskému stavu.

Závěrem bych chtěl čtenáře poprosit, pokud mají fotodokumentaci některé z uvedených bran či vědí o existenci dalších, zde nezmiňovaných klenutých (či i jinak zajímavých bran), aby tuto informaci předali redakci, případně se obrátili přímo na mne (martin.hurka@ompv.cz).

Mgr. Martin Hůrka, historik OMPv

Zdroje fotografií:

- Mochov, čp. 9, 10, 37 a 38. Foto Podlipanské muzeum v Českém Brodě, inv. č. CB11924 (čp. 9), CB11925 (čp. 10), CB11926 (čp. 37) a CB11927 (čp. 38), autorem všech snímků Leopold Kocum, 1956.
- Starý Vestec, čp. 8. Foto Martin Hůrka, 2023.
- Vyznačené mochovské klenuté brány na podkladu mapy stabilního katastru z roku 1841. Podkladový obrázek Ústřední archiv zeměměřictví a katastru, císařský povinný otisk stabilního katastru, i. č. 4807.



Starý Vestec čp. 8

TIP NA VÝLET

DÍVČÍ KÁMEN A MEDVĚDÍ STEZKA

Zříceninu hradu dívčí kámen jsme navštívili, dalo by se říci úplnou náhodou při cestě na výlet na medvědí stezku k pomníčku posledního zastřeleného medvěda na Šumavě.

Dívčí kámen je monumentální romantická zřícenina rozprostřená na vysoké skále v překrásné přírodě nad soutokem Křemžského potoka a řeky Vltavy mezi městy České Budějovice a Český Krumlov.



Oblast kolem hradu Dívčí Kámen je také velmi pestrá z botanického i zoologického hlediska, a to díky spojení skalního útvaru, meandrujících vodních toků i zásahu člověka. Proto byla oblast hradu vyhlášena přírodní rezervací, která je zároveň součástí CHKO Blanský les.

Místo umocňuje těsná blízkost keltského oppida, které se významem a velikostí řadí k evropským unikátům. Hrad je jednou z nejrozsáhlejších a nejlépe dochovaných středověkých památek v České republice.





Jméno Dívčí Kámen je pravděpodobně starší než hrad, který zde byl postaven. Vyplývá to z listiny z roku 1349, již Karel IV. dovoluje bratřím Petrovi, Joštovi, Oldřichovi a Janovi z Rožmberka „postavit v Českém království hrad, nazvaný v českém jazyce Dívčí Kámen“. Rožmberkové toto jméno, podle tehdejší módy, poněkudili na Maidštejn.

Výstavba hradu probíhala nepochybně velmi rychle. První zmínky o purkrabství se objevují již o 11 let později, roku 1360. Přestože byl hrad na svou dobu moderním a pohodlným obydlím, nikdy se nestal trvalým sídlem vrchnosti, jeho funkce byla především mocensko-správní. Roku 1394 zde byl krátce vězněn král Václav IV.

Na počátku husitských válek postoupil Oldřich II. z Rožmberka hrad Vilémovi z Potštejna, ale již o čtyři roky později, v roce 1424, se hrad opět navrátil do Oldřichovy držby. Oldřich si Dívčí Kámen oblíbil a na sklonku svého života zde strávil čtyři roky. Hrad většinou obývala stálá posádka, které velel purkrabí a která spolu s ním čítala deset mužů. Pouze v době domácích válek, okolo roku 1470, byl počet členů hradní posádky zvýšen na 24.

V roce 1506 se Petr z Rožmberka rozhodl hrad dále neudržovat, zařízení přestěhoval do Českého Krumlova a v roce 1541 se o Dívčím Kameni písemné prameny zmiňují jako o pustém hradu.



Dívčí Kámen je dostupný po žluté značce z Holubova (asi 3 km) nebo po červené turistické značce ze Zlaté Koruny (asi 5 km), z Boršova nad Vltavou (asi 14 km) nebo od železniční zastávky Třísov (asi 1,5 km). Cestou z Třísova je zřícenina při pohledu z vrchu dobře vidět v celé své mohutnosti.

A my jsme nakonec navštívili i pomníček poslední zastřelené medvědice na Šumavě a prošli jsme medvědí stezkou.



Medvědí stezka, která byla vyznačena v roce 1967 je dlouhá 14 kilometrů s množstvím zajímavých skalních útvarů a také zastávkou u Schwarzenberského plavebního kanálu. V terénu je po celé délce vytyčena žlutou turistickou značkou a po celou dobu vás budou provázet informační panely a několik odpočívek. Trasa divokou přírodou je vhodná pouze pro pěší turisty.

Příroda lemovaná skalními masivy z plekenštejnské žuly vytvořila skutečně neuvěřitelné útvary, kterým místní obyvatelé přisoudili roztodivná jména. Uvidíte zde například Dračí tlamu (v zimě se v ní tvoří rampouchy, které vypadají jako dračí zuby), Skalní hrad, Perníkovou skálu, Soutěsku lapků, skalní vyhlídku s výhledem do údolí Vltavy a na přilehlé vrchy Špičák a Knížecí stolec, Loveckou jeskyni, Hřib, Viklan, Mechovou pyramidu (skalisko porostlé mechorosty), Kamennou krásku, Obří kostky, Medvědí vyhlídku, kde se zvětřením žuly vytvořila tzv. okna, odtud je pěkný výhled na Jelenskou horu a Stožec.



Na jednom místě po cestě se nachází pomníček Bärenstein posledního šumavského medvěda, podle kterého nese stezka své jméno. Jednalo se vlastně o medvědici – poslední žijící exemplář, na kterou vypukl nelítostný hon několika honců a 112 psů. Místní zprávy zmiňují, že rozhodující rána prý padla v moment,

kdy se medvědice snažila rozsápat čtyři lovce. V tu chvíli zakročil zastřelil syn schwarzenberského hajného a medvěda skolil. Vycpaná medvědice je dnes jedním z exponátů zámku Ohrada v Hluboké nad Vltavou.





My máme s naší psí bandou splněno a už se těšíme, kam vyrazíme příště...

Zdroj: kudyznudy.cz a divcikamen.cz

Petra Hejnová – redakce zpravodaje

FOTOGRAFIE MOCHOVSKÝCH OBČANŮ

MRÁZ V MOCHOVĚ A OKOLÍ

Všem moc děkuji za poslání krásných foteček, jste úžasní!!!!



Zima v Mochově – foto Michaela Moravcová



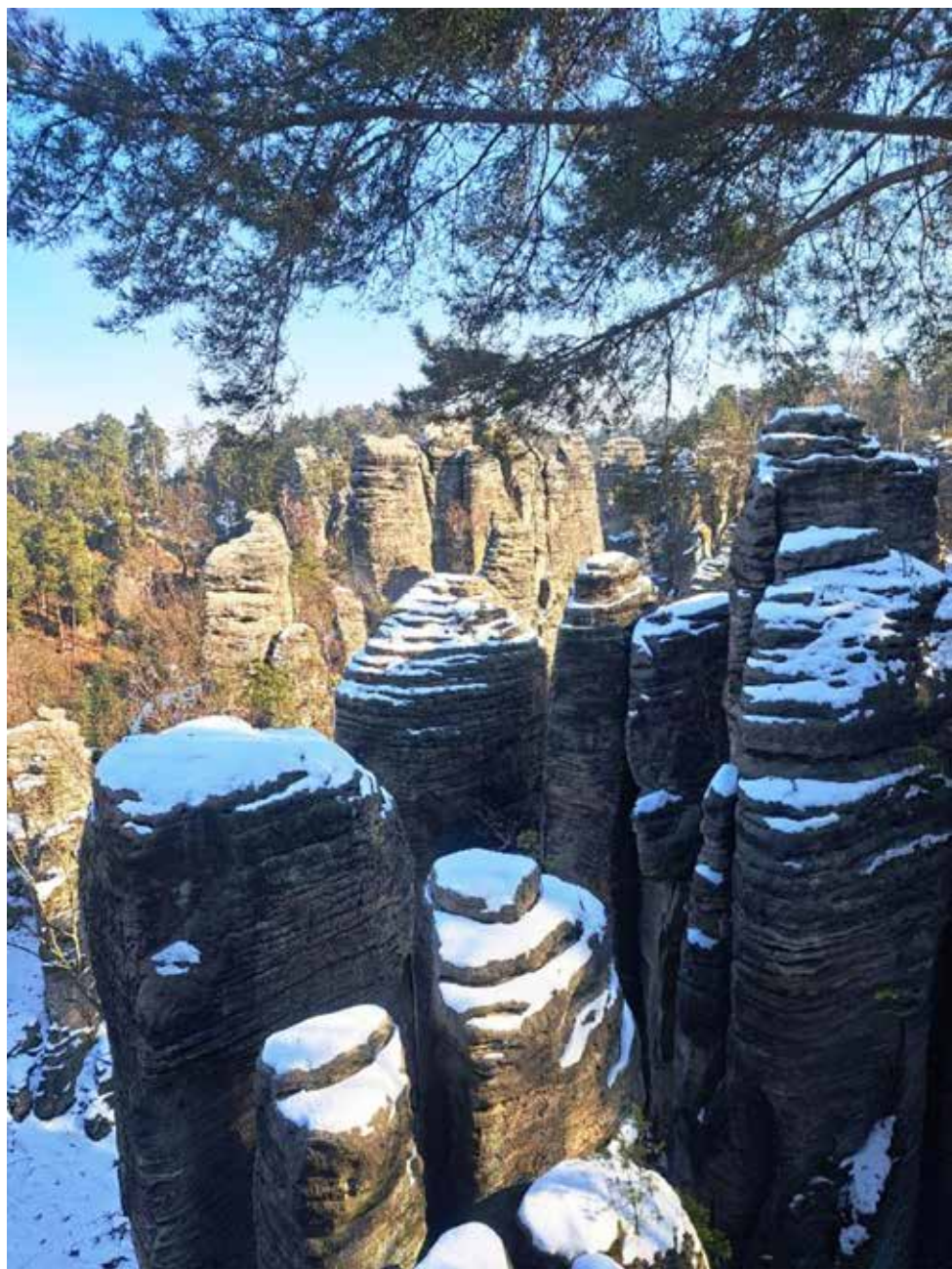
Zmrazená krása – foto Matyáš Srnec



Mráz v Mochově – foto Michaela Burešová



Zlobící se Etna s vytékající lávou – foto Petra Hejnová



Prachovské skály – foto Jitka Frydrychová



Barevné svítání v Mochově – foto Edita Maudrová



MŠ Větrníček – místo, kde se vaše dítě rozvíjí v rodinné atmosféře

Pokud hledáte pro své dítě mateřskou školu, kde je kladen důraz na kvalitní přípravu předškoláků, rodinnou atmosféru a pestrý rozvoj, MŠ Větrníček je tou správnou volbou. Naše školka se zaměřuje na individuální přístup k dětem a vytváří prostředí, ve kterém se cítí bezpečně a podporovaně ve svém růstu.

Kvalitní příprava předškoláků na školu

U nás se děti připravují na vstup do školy nejen teoreticky, ale i prakticky. Využíváme speciální vzdělávací certifikované programy Elkonin a FIE, Včelka a Edugym, které zahrnují prvky logopedické prevence, jazykové a matematické přípravy, předčtenářské gramotnosti a rozvoj kritického myšlení. V rámci nadstavbových aktivit nabízíme program Předškoláček a výuku hry na zobcovou flétnu.

Dvakrát týdně mají všechny děti výuku angličtiny. Individuální přístup každému dítěti umožňuje rozvíjet jeho silné stránky a zároveň odstraňovat případné nedostatky. Úzce spolupracujeme se ZŠ Větrník. Všechny tyto aktivity jsou již zahrnuty v ceně školkovného.

Pestrá nabídka pohybových aktivit pro zdravý vývoj

V MŠ Větrníček klademe velký důraz na fyzickou aktivitu, která je pro správný vývoj dětí klíčová. Nabízíme širokou škálu pohybových aktivit, které podporují nejen zdraví, ale i týmovou spolupráci, koordinaci a kreativitu. Děti se u nás učí pohybovým dovednostem formou zábavy, a to jak v naší tělocvičně, tak na čerstvém vzduchu v okolních prostorách. Pravidelně jezdíme na lesní pedagogiku.

Hudba a muzikoterapie pro rozvoj kreativity a emocí

Přidaná hodnota naší školky je hudba, která je součástí každodenního života dětí. Prostřednictvím muzikoterapie rozvíjíme nejen hudební sluch, ale i emocionální inteligenci a kreativitu. Děti mají možnost seznámit se s různými hudebními nástroji, zpívat, tancovat a objevovat svět zvuků a melodií, které jim pomáhají v lepší komunikaci a sebevyjádření.

Logopedická prevence pro správný rozvoj komunikace

V rámci naší školky se soustředíme i na



prevenci logopedických problémů, které mohou ovlivnit schopnost dítěte správně komunikovat. Naši pedagogové spolupracují s logopedy a pravidelně provádíme preventivní cvičení, která pomáhají dětem správně rozvíjet řečové dovednosti a předcházet případným potížím s výslovností a komunikací.

Řada akcí pro rodiče – budování silného vztahu mezi školkou a rodinou

MŠ Větrníček je školka, která nejen že pečuje o děti, ale také podporuje rodiče. Organizujeme různé akce pro rodiny, jako jsou společné výlety, školkové slavnosti, ale i pravidelná setkání, kde mohou rodiče sdílet své zkušenosti a názory na vzdělávání a rozvoj jejich dětí. Věříme, že silná spolupráce mezi školkou a rodiči vede k tomu, že dítě roste v harmonickém a podnětném prostředí.

Rádi vás přivítáme na osobní prohlídce, kde vám ukážeme naše prostory, seznámíme vás s naším týmem a odpovíme na všechny vaše otázky. Věříme, že Větrníček bude místem, kde vaše dítě najde nejen nové kamarády, ale i pevné základy pro celý svůj další život.

Více informací na www.ms.mills.cz.



Mezigenerační setkání, výzva pro seniory!

JAKOU LIDOVOU PÍŠNIČKU VÁM ZPÍVALA MAMINKA?

Chceme zaznamenat písničky nebo říkadla, která si pamatujete z dětství.

📍 10. dubna 2025, v 17,00, v budově Obecní knihovny,
📍 Na Dolejšku 286, Mochov, tel 602 971 398

Napište text na papír a přijďte si s námi u malého občerstvení popovídat, co se zpívalo, nebo jaké hry se hrály.



**8:00 -
16:00**



CENA:
3 300 Kč
(2x svačina, oběd,
program, tričko)

MOCHOVSKÝ

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

**21.-25.7.
2025**

**5 - 12
let**

**SPORTOVNĚ -
TVOŘIVÝ**



Pod vedením učitelek ZŠ a MŠ:
Ing. Helči Konopíkové
Ing. arch. Kačky Pípalové

Kontakt: 606 188 050
777 793 333
zumbahelena@seznam.cz

MIŠURKA FOTO

RODINNÉ, PÁROVÉ A PORTRÉTNÍ FOTOGRAFIE S OSOBITÝM PŘÍBEHEM

WWW.MISURKAFOTO.CZ



Nechte fotky vyprávět...

MICHAELA BUREŠOVÁ

+420 728 930 793

WWW.MISURKAFOTO.CZ

BUREŠOVAMICHAELA13@SEZNAM.CZ



V SOBOTU 26. 4. 2025 OD 13:00 KOPEME PRO HANIČKU!

Charitativní fotbalové utkání plné hvězd v areálu SK Úvaly

Výtěžek akce bude použit na podporu léčby cystické fibrózy malé Haničky.
Přijďte s námi strávit příjemné odpoledne a podpořit Haničku i vy!



**Online vstupenky, příběh
malé Haničky, jak darovat
a další informace:**

www.etruhlarna.cz/hanicka



Vstupné: 150 Kč

(dětí do 15 let zdarma)

Předprodej online nebo v den akce
ve sportovním areálu SK Úvaly.

Akce je pořádána pod záštitou města Úvaly.
Změna programu vyhrazena.

FOTBALOVÝ PROGRAM:

14:00 exhibiční fotbalový zápas týmu REAL TOP PRAHA × SK Úvaly

17:00 fotbalový zápas SK Úvaly A × FK Pšovka Mělník

13:00 – 17:00 DOPROVODNÝ PROGRAM

dráha bojovníka, laserová střelnice, hod granátem, zdravotvěda
(Aktivní zálohy při KVV hl. m. Prahy)

sportovně-taneční vystoupení studia Fit na Vině Úvaly

exhibice aerobiku Corridor T. J. Sokol Český Brod

kreativní dílničky pro děti

soutěže a hry pro děti i dospělé (malování na obličej, opičí dráha,
bublinová show, pukec, cornhole, fotbalový terč)

večer taneční zábava





ZUMBA

Každé úterý
19:30
Sokolovna
Mochov

Helena Konopíková, helenak.zumba.com, tel. 606 188 050

Cena: 100 Kč (člen Sokola 60 Kč)

ZUMBA
KIDS

Každý čtvrtek
začínáme 14.9.

16:30 - 17:15 (4-7 let)
17:15 - 18:15 (od 8 let)

Sokolovna Mochov

Helena Konopíková, tel. 606 188 050

Cena: 190 Kč na pololetí
(člen Sokola 130 Kč)




MUDr. JANA
RACKOVÁ

GYNEKOLOGIE
PÉČE V
TĚHOTENSTVÍ

GYNOVUM

Adresa:
Na Dolejšku 286
MOCHOV
PRAHA-VÝCHOD
25087

S. R. O.

Po 8-13....14-16,30
Út 8-13....14-18
St 7-13,30
Čt 8-14

OBJEDNÁNÍ: 602 971 398

WWW.GYNOVUM.CZ



RACKOVÁ
JANA



GYNOVUM

Gynekologie

Ultrazvuková diagnostika
Preventivní péče
Vyšetření hormonálního profilu
Vyšetření moči a kultivace
Vyšetření dětí i dívek

U dětí řešíme

- Vyšetření na parazity ✓
- Řešení synechií ✓
- Potíže v dospívání, ✓
- Nepravidelná menstruace ✓

Více informací

602971398



Cvičení pro seniory v Mochově



Cvičení pro seniory probíhá pod vedením
profesionální trenérky Martiny Bouček.

Vychází z kombinace protahovacích a posilovacích
cviků a je zaměřeno i na dechové cvičení.

Kdy: každé úterý od 10:00 – 11:00 hod.

Zájemci se mohou přihlásit na tel. 733 691 285.



PONĚLÍ 19.30 až 20.30

Cvič, bav se, relaxuj
s **JOGOU**

Mochov - tělocvična ZŠ

Platba předem na účet nebo na místě.
Jednotlivé hodiny, permanentky na 5, 10
nebo 15 hodin.

Lucie Pastířová
Instruktor jógy

JOGA  **MAYA**

www.jogamaya.cz
tel.: 797 976 976



SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Mějte dobrou náladu. Dobrá nálada vaše problémy sice nevyřeší, ale naštve tolik lidí kolem, že stojí za to si ji užít.

Jan Werich

Duben

Anna Boumová
Marcela Dytrychová
Alexandra Pochobradská
Alena Richterová

Květen

Ljudmila Fetrlová
Jana Justová
Jiří Pochobradský
Alena Valentová
Jitka Vojnová

Červen

Jan Břeň
Bohumil Doležal
Milena Doležalová
Jaroslava Kvapilová

**Všem jubilantům přejeme
pevné zdraví!**



AKCE V MOCHOVĚ

11. 4.	16 hod.	Košikářský kurz	Volnočasová místnost
16. 4.	19 hod.	Kurz keramiky	Výtvarná dílna Labyrint
25. 4.	16 hod.	Košikářský kurz	Volnočasová místnost
30. 4.	14 hod.	Čarodějnice	Fotbalové hřiště
30. 4.	19 hod.	Kurz keramiky	Výtvarná dílna Labyrint
13. 5.	17.30 hod.	Divadlo pro seniory	Praha
14. 5.	19 hod.	Kurz keramiky	Výtvarná dílna Labyrint
28. 5.	19 hod.	Kurz keramiky	Výtvarná dílna Labyrint
31. 5.	15 hod.	Dětský den	Hřiště Na Hrázce
31. 5.	17 hod.	Výlet lodí pro seniory	Praha
27. 6.	15 hod.	Šípkovaná	Hřiště Na Hrázce
27. 6.	21.30 hod.	Letní kino	Hřiště Na Hrázce
6. 9.	15 hod.	Rozloučení s prázdninami	Hřiště Na Hrázce
27. 9.	10 hod.	Běh do vrchu	Kostel sv. Bartoloměje

Více o dění v Mochově naleznete na www.mochov.cz, na vývěsce u OÚ a dalších vývěsních místech.

Řešení: Velikonoční matematika – 7, tajenka – Velikonoční koleda

MOCHOVSKÝ ZPRAVODAJ. Ročník 19, březen 2025, Zpravodaj číslo 1. Vydáváno 4x ročně. Periodický tisk územního samosprávného celku vydává obec Mochov se sídlem Sokolovská 92, 250 87, Mochov, IČ 00240486. Povoleno Ministerstvem kultury České republiky – MK ČR E 17114. Vyšlo: ZÁŘÍ 2024 v Mochově.

Obecní úřad Mochov
Sokolovská 92, 250 87 Mochov
tel./fax: 326 992 457
e-mail: obecmochov@c-mail.cz

**MOCHOVSKÝ
ZPRAVODAJ**

